

美里スポーツクラブ だより



令和8年度 総会

5月31日（日）

美里スポーツクラブ クラブハウス

日頃は美里スポーツクラブの活動に、ご理解・ご協力いただきありがとうございます。

令和7年度の美里スポーツクラブは、設立20周年を迎えました。これもひとえに、会員の皆様・地域の皆様のおかげであり、深く感謝申し上げます。クラブでは、メインイベントの20周年大感謝祭をはじめ、令和7年度の年間を通して様々なイベントを開催しましたが、楽しんでいただけたでしょうか？

さて、昨今のクラブの状況ですが、「連携」がひとつのキーワードになっています。例えば、年2回の「ふれあいイベント」では、コミュニティ会議やスポーツ推進委員と連携し、ニュースポーツを積極的に体験していただくように企画しています。また、「部活動の地域展開」においては、スポーツ協会・地元の企業や大学とコラボしてイベントを開催したり、「障害者スポーツ」の取り組みを強化したりしています。

令和8年度も、足元の教室事業を大事にしながら、引き続き新たな「連携や企画」にチャレンジしていきたいと考えています。

本年度も、美里スポーツクラブをよろしくお願い致します。

美里スポーツクラブ
理事長 吉田 信也



令和7年度の報告や
令和8年度の計画など
の議案について議決を
とり、承認されました。

美里中学校校長や美里交流館館長に
もお越しいたき、地域の皆様に我々の
活動を知っていただくことができました。



総会にご参加
いただいた全員
で気持ちも新た
に記念撮影です。
本年度もよろ
しくお願いいた
します！



豊田市議会議員
岡田 耕一 様



豊田市議会議員
水野 博史 様



豊田市スポーツ振興課
副課長
鷹見 英志 様



豊田市スポーツ協会
事務局長
加納 良宣 様



スポーツ用品クイズ



グラウンドゴルフのクラブは A or B どちらでしょうか？

A



B



答えは
中面へ

ヨガ・健康教室のご紹介

開催時間、参加費等はホームページ、
または窓口にお問い合わせください



やさしいピラティス教室

やさしいピラティス

リハビリが起源で年齢を問わず
体幹（インナーマッスル）を鍛える
事が出来ます。一緒に楽しくしな
やかボディを目指しましょう！



講師 山内 幸子 氏

NOSSフィットネス

NOSSフィットネス

日本舞踊の動
きを使ったエクサ
サイズ。脳トレ効
果抜群です！

ベーシックピラティス

年齢問わず体幹を鍛
える事が出来ます。筋
肉の強化と身体機能の
改善を目的に目指せし
なやかなボディを…！

健美体操

呼吸改善と背面を強
化させる事で 10 才若返
るボディ作りへ。



やさしいピラティス教室の様子



体験料 各教室 1,000 円

骨盤改善ヨガ教室

体験料 500 円



～生徒さんからの声～

- ★ 自律神経が整い、ぐっすり眠れるようになりました！
- ★ 先生や皆さんの顔を見るだけで幸せホルモンが出ます♡

はじめての方も、体の硬い方も大歓迎です！

尿漏れ、腰痛、股関節
痛、膝痛、肩こりなど…
骨盤まわりをアプローチ
して、身体全体の歪みを
整えていきます。カンタ
ンな動きなので安心して受
けていただけます♪普段
の生活の質を上げるヒン
トもお伝えします。いつま
でも笑顔溢れる、健康な
毎日を共に送っていきま
しょう！



講師 斉藤 美佳 氏

筋膜リリースストレッチ

解きほぐし

固まった身体をリセット。
自分では伸ばしにくい筋膜を丁寧にケア。
肩こり・腰痛、身体の硬さが気になる方の
ためのメンテナンス時間です。

アロマテトックスyoga

香り×排出

日曜の朝から心身を大掃除。心
地よいアロマの中で血液やリンパ
の流れを促します。最高のスタート
を切りたい方に。

安眠ヨガ

体験料 各教室 500 円

静と動の交互

1 週間の心身を整え、
極上の眠りへ。

「しっかり動くパワー
週」と「ゆったり解くリラク
クス週」を交互に開催。
適度な運動量と深い休
息のバランスで、週末の
眠りの質を高めます。



講師 池端 悟子 氏

アロマテトックスyogaの様子



忙しい毎日の中で、自分を整えるひとときを一緒に過ごしましょう 🍀

体操で骨盤のゆがみを
治しましょう！

骨盤ダイエット

体験料 500 円



みんなで楽しく運動やストレッチをしています。
ぜひ、のぞきにきてください！



講師 鈴木 健一 氏

チェアエクササイズ・ストレッチポールエクササイズ

体験料 各教室 800 円



講師 本多 陽子 氏

おしゃべりしながらストレッチ
& 筋力トレーニング、あつという
間の 60 分！

何歳になってもカラダを定期的
に動かすことは大事です。

皆様のご参加、お待ちしております。



～生徒さんより～

おしゃべりは楽しく、体を動かした後は心も体も
リフレッシュできるのでこれからもずっと続けたい。



全身調整ヨガ

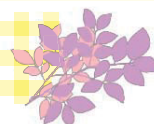
体験料 500 円



呼吸に合わせてゆっくり全身をほぐします。
初心者の方や体の硬い方でも、無理なく取り
組める教室です。

ボールを使いながら、体幹強化・姿勢改善・
ポーズのサポートを行います。

骨盤の歪みや背骨まわりのこわばりをほぐし、心地よく体を整えていきます。ボールエクササイズでは、楽しみながら筋力アップも目指せます。ぜひ一度ご体験ください。



講師 古川 真知子 氏

クイズの答え A

美里スポーツクラブではグラウンド
ゴルフ大会も開催しております！
お気軽にご参加ください♪

A：グラウンドゴルフ

… 一般的なパターのような形の木製のヘッドを持つクラブを使用して 60mm のボールを打ってゴールポストに当てるまでの打数を競うゲームです。

B：マレットゴルフ

… マレットと呼ばれる木槌のような形のクラブで直径 75mm のボールを打ってゴールのホールに入れる打数を競うゲームです。



第40回 MSCソフト ミニバレーボール大会

5月17日(日)
東山体育センター



20チームの参加がありました。皆さん白熱したプレーで、楽しい大会となりました。



(ジャンプ無し) フェルロックス **優勝** (ジャンプ有り) sky horse

スポーツウェルネス 5月30日(土) 吹矢教室 東山体育センター

「松平・美里・益富・東山教室交流大会」に参加しました。競技中は真剣な表情が見られる一方、休憩時間は笑顔あふれる和やかな交流の場となりました。



ゴルフ教室 メグクラフ

第68回 3月23日(月)・第69回 6月1日(月)
笹戸カントリークラブ

3月23日はポカポカ陽気で春らしく、6月1日は真夏かと思う暑さでしたが、大好きなゴルフをワキアイアイとエンジョイする事が出来ました。

【第68回優勝】
敷下 修さん

【第69回優勝】
皆瀬 弘巳さん



お知らせ

令和8年度より、豊田市の障がい者スポーツ環境整備の一環として、障がい者手帳を保有している方は、当クラブの入会金・年会費が無料になります。(詳細は窓口まで)

これからの予定

多世代サッカー交流大会

8月2日(日)・9月6日(日)
柳川瀬公園サッカー場

あなたの街の電気屋さん
の得のためにプラス
でんき・がみや
(有)カミヤ電器
豊田市野見山町3-21-55
TEL(0565)80-6707
E-mail:haming@hm.altai.ne.jp

有限会社
かもめ堂
豊田市喜多町4丁目25-5
TEL 0565-32-0866

抹茶道具、煎茶道具、花器
緑茶のことなら
銘茶・茶葉道具
上 法 茶園 茶舗
豊田市野見山町1-103-4
Tel 0565-88-3316 Fax 0565-88-3326
会員特典 10%OFF

音楽で伝えたい思いありませんか?
丹羽ピアノ教室
講師:丹羽みどり
ピアノ・リトミック(2歳〜) ソルフエージュ
ミュージックベル・トーンチャイム
音楽譜作成等、音楽困りごと相談など♪
※発達障害児向けプログラムもあります♪
豊田市五ヶ丘4-12 TEL:0565-88-2414

地域社会に貢献する
(有)ホマレ建設工業(株)
〒471-0813 豊田市野見山町3丁目16番地1
TEL<0565>88-1111
FAX<0565>88-1185

株式会社 **コスモクリエイティブ**
〒456-0018
名古屋市中区新栄1丁目8番8号
TEL 052-671-8811
FAX 052-671-8832
http://www.cosmo-cr.co.jp

スポーツ用品 **やまもと**
豊田市西町2丁目8番地
TEL.(0565)31-0530代表
FAX.(0565)31-1638
http://www.sports-nakama.com/
yama-spo

ISO 9001 認証工場
鈴村工業株式会社
豊田市野見町9丁目83番地
TEL 88-7067
FAX 89-6668

自家用電気設備の保守・点検
社団法人 中部電気管理技術協会会員
吉末電気保安管理事務所
豊田市明和町2丁目-62-22
TEL・FAX : 0565-27-5590
担当者、吉末: 携帯090-3511-3526

あいち豊田農業協同組合
御立支店
豊田市美里6丁目10番地2
tel 0565-80-0374

イベントの企画・運営ー
株式会社 **フィールダー**
〒470-0441 愛知県豊田市深見町常楽 997-56
TEL/FAX (0565) 76-7339
E-Mail : ymd-yy@hm8.altai.ne.jp

健康づくり 気分転換 懇親に
笹戸カントリークラブ
豊田市大坪町大入 34-1
TEL:0565-68-2116
http://www.sasadocc.co.jp/

住まいに関するご相談は当店へ
㈱家具センター **ミタチ**
豊田市美里6-6-6
介護に関するご相談も当店へ
ライフケア ミタチ
TEL47-8071 FAX47-8072

NPO法人 美里スポーツクラブ
事務局: 豊田市宝来町4-758-10
TEL&FAX: 0565-87-1226
E-mail: msc@misato-sportclub.jp
発行人: MSC理事長 吉田信也 / 編集者: MSC事務局

