

美里スポーツクラブ だより



NEW

12月スタート新教室 生徒さん募集



講師 池端 悟子氏

安眠ヨガ

眠りは明日の元気をつくる魔法。
ヨガでリセットして、自分をいた
わる時間を一緒に作りませんか？

日時 月2回 第2.4金曜日
時間 19:45～20:45
場所 東山体育センター談話室1
参加費 会費 3,000円/月 未会員 4,000円/月

筋膜リリース ストレッチ

ゆるめることでととのう時間。
固まった体をほぐして、
心も体もスッキリしませんか？

日時 月2回 第2.4金曜日
時間 15:00～16:00
場所 東山体育センター談話室2
参加費 会費 3,000円/月 未会員 4,000円/月



※対象は共に高校生以上です。

参加者募集

全身調整ヨガ

～ 姿勢を正し、血流を改善する ～

ヨガ初心者やからだが硬い方、シニアの方まで
どなたでも参加できるヨガ教室です♪
ボールを使いインナーマッスルを鍛えることで骨盤
を整え、柔軟性もアップします。

体験、入会の申し込み、お問い合わせは
東山体育センター窓口または
電話（0565-87-1226）



体験 500円

ホームページ
からも
申し込み
できます

日時：金曜日 13:30～14:30

場所 東山体育センター 談話室2
参加費 会員 3,600円 未会員 4,500円
対象 一般
持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット



講師 古川 真知子 氏
・椅子ヨガ / シニアヨガ
・ヨガニードラ
・腸リンパエクササイズ
・乳がん啓発運動指導士

★教室紹介★

卓球教室（初級）

毎週水曜日
東山体育センター競技場



指導者として40年、この教室もほぼ20年になります。ゼロからのスタートだった皆さんの成長を見守ることが、何よりの楽しみです。いろいろな場所でプレーしている皆さんとお会いできるのも嬉しいですね。

講師 西山 道子 氏

美里
スポーツクラブ
クイズ！

美里スポーツクラブには、いくつの教室があるでしょう？

① 20 教室 ② 30 教室 ③ 40 教室

答えは中面にあります



オリンピックによる 走り方教室

令和7年4月～10月
豊田市内小学校

20周年記念イベント「大感謝祭」でも講演していただいた中京大学の青戸 慎司氏をはじめ、中京大学が生んだ陸上短距離のオリンピック選手3名による「オリンピックによる走り方教室」が豊田市内小学校の3年生を対象に本年度も行われており、美里スポーツクラブも近隣の6校に伺ってお手伝いをさせていただきました。

本物のオリンピック選手を目の当たりにして、子どもたちはその凄さに驚いたり、走り方を直接指導してもらって普段経験できない授業を楽しんでいました。



こどもの 運動遊び教室

令和7年9月～令和8年2月
豊田市内幼稚園・こども園



子どもの運動能力向上の一助となることを目的に、本年度より豊田市内幼稚園、こども園の年長を対象とした「子どもの運動遊び

教室」が行われており、美里スポーツクラブは市内14園に伺ってお手伝いをしています。

園児たちは運動遊びをして、楽しく跳んだり走ったりしています。

オールスター テニスフェス2025

10月5日(日)
広川台小学校体育館

本年で3回目になる「オールスターテニスフェス」が愛知県スポーツ協会の障害者スポーツ交流事業として開催されました。今回も車いすテニス、立位テニス、デフ（聴覚障害）テニスの各選手にも参加していただきました。参加者は選手と一緒にラリーをしたり障害者テニスを体験したりして交流を深めました。



第15回 MSC総合スポーツ大会 グラウンドゴルフ部門

10月30日(木)
東山運動広場

秋空の下、今回は38名の方に参加いただきました。優勝は若林 政昭さんスコア36打の好成績でした。おめでとうございます。

次回は令和8年5月予定。たくさんの参加をお待ちしております。



クラブの素敵なメンバーさん紹介

7月30日(水)に行われた「愛知県レディース夏季卓球選手権大会」において、Aクラスで準優勝し、Vクラスへ昇格されました。「目標にしていた結果を達成できてとても嬉しいです。これからも日々の練習を大切にしながら、楽しく頑張っていきたいと思います。」

美里Tu卓球教室

笑顔が
とっても
可愛い

くるみ
秋松 胡桃さん



元気ッス体操教室

9月4日～11月6日 木曜日
東山小学校体育館



今年から1年生から6年生までの学童児を対象としていますが、今回は3年生までの19人が参加しました。

友だちと声を掛け合ったり、楽しみながら取り組む姿がとてもいきいきとして笑顔があふれる時間となりました。

バレーボール

T-North

10月11日(土)
運動公園体育館



North Autumn CUPを開催しました。愛知県内のヤングバレーボールクラブが集まり、Northからは3年生主体

のBlueと小学6年生～中学2年生編成のWhiteが出場しました。

Blue 4位・
White 準優勝
という結果を残してくれました。



軟式少年野球教室 TE 高橋ファイターズ

古瀬間運動広場
毎週土曜日 9:00～12:00

トヨタレッドクルーザーズ 辰巳コーチにご指導頂いています

優勝目指して
頑張ってます

一緒に野球
しようよ



Aチーム主将
寺部小6年



Bチーム主将
東山小5年

未来の大谷 翔平はあなたかも!?

楽しい野球で一緒に笑顔になろう 大人も子供もみんなグラウンドで待ってます。



自分達のグラウンドは
自分達で整備しています



東山小の草取り

小学生水泳教室

新年度からの参加者受付中です!

豊田スタジアム室内プール

月・水・金曜日

1部(水慣れ～クロール 15m) 16:50～17:50

2部(クロール 50m、背泳ぎ、平泳ぎ、希望者にはバタフライ) 17:50～18:50

受付は東山体育センター窓口まで

※令和8年度新1年生受付開始 令和8年1月6日(火)

クイズの答え

③ 40 教室

子どもから大人まで楽しめる教室がなんと 40 教室もあります!

NPO法人美里スポーツクラブ
20周年(後期) お楽しみ企画

2026 新春大会

2026年1月18日(日) 東山体育センター 8:30~受付
8:50~開会式

会員 無料 未会員 100円 どなたでも参加できます!

○デモンストレーション...トヨタ自動車レッドテリアーズ(ソフトボール)
○体験...キンボール・ピックルボール・フライングディスク
○餅投げ・じゃんけん大会・健康チェックなど



ゴルフ教室 メグクラブ

9月29日(月) 笹戸CC

第66回コンペを笹戸CCで開催。当日は天候の心配もありましたが、参加者のパワーで振り払い活動の基本「親睦・エンジョイ・健康」を実践しました。

メグ(misato enjoy golf)クラブ 横川 賢治さん
ではメンバーを募集しています。あなたも大好きなゴルフをエンジョイしませんか!



これからの予定

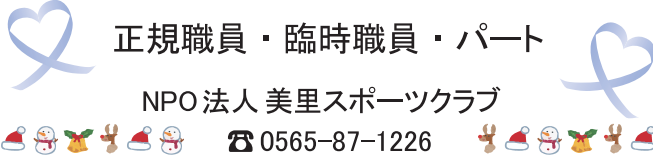
第39回ソフトミニバレーボール大会

令和8年2月1日(日)
東山体育センター・競技場
9:00~17:00



職員募集

正規職員・臨時職員・パート
NPO 法人 美里スポーツクラブ
☎ 0565-87-1226



第15回MSC総合スポーツ大会

ジュニア硬式テニス部門

令和8年3月1日(日)
加茂川公園・テニスコート 9:00~17:00
雨天の場合は8日(日)

ドッジボール部門

令和8年3月22日(日)
東山体育センター・競技場 9:00~21:00



多世代サッカー部門

令和8年3月22日(日)
運動公園・球技場 9:00~13:00



あなたの街の電気屋さん
お客様のためのプラス
プラスでんき・がみや
(有)カミヤ電器
豊田市野見山町3-21-55
TEL(0565)80-6707
E-mail:haming@hm.aitai.ne.jp

有限会社
かもめ堂
豊田市喜多町4丁目25-5
TEL 0565-32-0866

抹茶道具・煎茶道具・花器
緑茶のことなら
銘茶・茶華道具
上清茶園 茶舗
豊田市野見山町1-103-4
Tel 0565-88-3316 Fax 0565-88-3326
会員特典 10%OFF

音楽で伝えたい思いありませんか?
丹羽ピアノ教室
講師:丹羽みどり
ピアノ・リトミック(2歳〜) ソルフェージュ
♪ミュージックベル・トーンチャイム
♪楽譜作成等、音楽園地と相談など♪
※発達障害児向けプログラムもあります♪
豊田市五ヶ岳4-12 TEL:0565-88-2414



地域社会に貢献する
(有)ホマレ建設工業(株)
〒471-0813 豊田市野見山町3丁目16番地1
TEL<0565>88-1111
FAX<0565>88-1185

株式会社 **コスモクリエイティブ**
〒456-0018
名古屋市熱田区新尾頭1丁目8番8号
TEL 052-671-8811
FAX 052-671-8832
http://www.cosmo-cr.co.jp

スポーツ品 **やまもと**
豊田市西町2丁目8番地
TEL.(0565)31-053 0代表
FAX.(0565)31-1638
http://www.sports-nakama.com/
yama-spo

ISO 9001 認証工場
鈴村工業株式会社
豊田市野見町9丁目83番地
TEL 88-7067
FAX 89-6668

自家用電気設備の保守・点検
社団法人 中部電気管理技術協会会員
吉末電気保安管理事務所
豊田市明和町2丁目-62-22
TEL・FAX : 0565-27-5590
担当者、吉末: 携帯090-3511-3526

あいち豊田農業協同組合
御立支店
豊田市美里6丁目10番地2
tel 0565-80-0374

イベントの企画・運営
株式会社 フィールダー
〒470-0441 愛知県豊田市深見町常楽 997-56
TEL/FAX (0565) 76-7339
E-Mail : ymd-yy@hm8.aitai.ne.jp



健康づくり 気分転換 懇親に
笹戸カントリークラブ
豊田市大坪町大入 34-1
TEL:0565-68-2116
http://www.sasadocc.co.jp/



住まいに関するご相談は当店へ
㈱家具センター **ミタチ**
豊田市美里6-6-6
介護に関するご相談も当店へ
ライフケア ミタチ
TEL47-8071 FAX47-8072

NPO法人 美里スポーツクラブ
事務局: 豊田市宝来町4-758-10
TEL&FAX: 0565-87-1226
E-mail: msc@misato-sportclub.jp
発行人: MSC理事長 吉田信也 / 編集者: MSC事務局