

美里スポーツクラブ

だより



2026 新春大会

1月18日(日)

東山体育センター

2026年明けましておめでとうございます。

日頃は、美里スポーツクラブの活動にご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。2025年度は、「美里スポーツクラブ設立20周年」として活動してまいりました。2025年新規&継続会員様への記念品配布に始まり、6月1日には「20周年記念大感謝祭」としてソウル・バルセロナ・長野オリンピック日本代表の青戸 慎司さんをはじめ多数のゲストをお招きするイベントを開催しました。さて、「2026新春大会」ですが、20周年記念の最後を飾るイベントになります。今回は、今話題のニュースポーツ、キンボール、ピックルボールに加え、運動あそびコーディネーショントレーニング、さらに昔懐かしい「たこあげ」や「めんこ」「コマ」などを体験していただきました。

また、スペシャルゲストとしてトヨタ自動車女子ソフトボール部レッドテリアーズの片岡 僚子選手・丸本 真菜投手・浦川 美桜捕手をお迎えしました。レッドテリアーズは3年連続で日本一に輝いており、2026シーズンも優勝の期待がかかります。

今年も美里スポーツクラブをよろしくお願いいたします。



理事長
吉田 信也



お年玉企画



恒例の当たり付き餅投げの様子です。
今年も豪華賞品をご用意しました！
当選された皆様おめでとうございます♪



美里
スポーツクラブ
クイズ！

美里スポーツクラブが管理している
東山体育センターが建設された年はいつでしょうか？

- ①1978年(昭和53年) ②1983年(昭和58年) ③1989年(平成元年)

答えは
中面に
あります



レッドテリアーズ



トヨタ自動車女子ソフトボール部レッドテリアーズの片岡 僚子選手・丸本 真菜投手・浦川 美桜捕手によるデモンストレーションをしてもらいました。日本一チームのピッチャーはボールのスピードが想像以上に速く、少年野球チーム「高橋ファイターズ」の選手が実際に打席に入りましたが、その迫力に圧倒されて腰が引けてしまうほどでした。改めて本物の凄さを体感しました。



体験コーナーでは、参加の皆さんと一緒に色々なスポーツを体験しながら交流を深めていただきました。

最後の餅投げまで参加していただき、楽しい時間を過ごしました。



キンボール



1チーム 5 ~ 7 名程度でチーム分けしてのチーム対抗戦。対戦チームが指定した色のチームのみみんなで協力して、大きなボールを落とさないようにします。なかなか簡単にはかず、みんな必死にボールを追いかけていました。

全員参加で大いに盛り上がりました！



ボール止めて!!



クイズの答え

①1978年(昭和53年) に建設、『勤労者体育センター』として開館しました。

美里スポーツクラブだより第80号1ページの「筋膜リリースストレッチ」教室のご案内において、下記の通り誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

日時 (誤)第2、4金曜日 → (正)第2、4火曜日

フライングディスク



プラスチック製の円盤状のディスクで、主に投げて遊ぶスポーツです。現在では、フライングディスクは「みんなのスポーツ・生涯スポーツ」として普及しており、2028年オリンピック競技の候補にもなっています。



想像より難しかったね



何回入ったかな？



運動遊び



杉浦 良太氏が指導してくれました！

運動遊びは、楽しみながら基礎的な運動能力や自信を育て、体力だけでなく「意欲」「心の安定」「自己肯定感」など、発達の土台を育てる大切な時間です。そして競争ではなく、みんなで楽しむ時間でもあります。



たこあげ



真っ青な空に向かって天高く、凧が元気よく舞い上がりました。



ピックルボール



テニス、バドミントン、卓球の要素を組み合わせた、アメリカ発祥のニュースポーツです。



伝承遊び



こまやお手玉、めんことそれぞれ楽しんで頂きました。



健康チェック

握力、長座体前屈、棒反応テスト、血管年齢測定、インボディをチェックしました。



これからの予定

多世代サッカー交流大会	4月5日(日) 5月3日(日) 6月7日(日)	柳川瀬公園 サッカー場
グラウンドゴルフ春季大会	5月28日(木)	東山 運動広場
第41回 ソフトミニバレーボール大会	5月17日(日)	松平 体育館
第32回 小学生ドッジボール大会	6月28日(日)	東山 体育センター



ゴルフ教室 メグクラブ

11月17日(月)
笹戸カントリークラブ

第67回コンペを開催、当日は寒さも吹き飛ばし『明るく』『楽しく』『元気よく』大好きなゴルフを和気あいあいとエンジョイする事が出来ました。今回の優勝者は伊藤 房治さんです。メグ (misato enjoy golf) クラブではメンバーを募集しています。



とよた健康づくりウォーキング

くらすわの森

11月10日(月)
長野県駒ヶ根市

今回は、60名の皆さんにご参加いただき、バス2台で出かけました。当日は雨が降る場面もありましたが、お買い物を楽しんだり、養命酒工場を見学したり、傘をさしながら森の散策を楽しまれたりと、それぞれのペースで思い思いの時間を過ごされていました。天候に関わらず、自然や施設にふれながら、穏やかで和やかなひとときを共有できた一日となりました。



あなたの街の電気屋さん
あなたのためのプラス
プラスでんき・がみや
(有)カミヤ電器
豊田市野見山町3-21-55
TEL(0565)80-6707
E-mail:naming@hm.aikai.ne.jp

有限会社
かもめ堂
豊田市喜多町4丁目25-5
TEL 0565-32-0866

抹茶道具、煎茶道具、花器
緑茶のことなら
日法茶園茶舗
銘茶・茶葉道具
豊田市野見山町1-103-4
Tel 0565-88-3316 Fax 0565-88-3326
会員特典 10%OFF

音楽で伝えたい思いありませんか?
丹羽ピアノ教室
講師:丹羽みどり
ピアノ・リトミック(2歳〜) ソルフエージュ
ミュージックベル・トーンチャイム
♪楽譜作成等、音楽困りごと相談など♪
※発達障害向け向けプログラムもあります♪
豊田市五ヶ岳4-12 TEL: 0565-88-2414

地域社会に貢献する
(有)ホマレ建設工業(株)
〒471-0813 豊田市野見山町3丁目16番地1
TEL<0565>88-1111
FAX<0565>88-1185

株式会社 **コスモクリエイティブ**
〒456-0018
名古屋市熱田区新尾頭1丁目8番8号
TEL 052-671-8811
FAX 052-671-8832
http://www.cosmo-cr.co.jp

スポーツ用品 **やまもと**
豊田市西町2丁目8番地
TEL.(0565)31-053 0代表
FAX.(0565)31-1638
http://www.sports-nakama.com/
yama-spo

ISO 9001 認証工場
鈴村工業株式会社
豊田市野見町9丁目83番地
TEL 88-7067
FAX 89-6668

自家用電気設備の保守・点検
社団法人 中部電気管理技術協会会員
吉末電気保安管理事務所
豊田市明和町2丁目-62-22
TEL・FAX : 0565-27-5590
担当者、吉末 : 携帯090-3511-3526

あいち豊田農業協同組合
御立支店
豊田市美里6丁目10番地2
tel 0565-80-0374

ーイベントの企画・運営ー
株式会社 **フィールダー**
〒470-0441 愛知県豊田市深見町常楽 997-56
TEL/FAX (0565) 76-7339
E-Mail : ymd-yy@hm2.aikai.ne.jp

健康づくり 気分転換 懇親に
笹戸カントリークラブ
豊田市大坪町大入 34-1
TEL:0565-68-2116
http://www.sasadocc.co.jp/

住まいに関するご相談は当店へ
（旬）家具センター **ミタチ**
豊田市美里6-6-6
介護に関するご相談も当店へ
ライフケア ミタチ
TEL47-8071 FAX47-8072

NPO法人 美里スポーツクラブ
事務局 : 豊田市宝来町4-758-10
TEL&FAX : 0565-87-1226
E-mail : msc@misato-sportclub.jp
発行人 : MSC理事長 吉田信也 / 編集者 : MSC事務局

