

美里スポーツクラブ
とよた健康づくりウォーキング
伊勢神宮 参拝



自然と歴史の空気を感じて、心も身体も整える一日にしましょう

伊勢神宮は、約2000年の歴史を持ち、日本人の「心のふるさと」といわれる特別な場所です。豊かな森に包まれた神域は、歩くだけで心が整い、深い静けさと安らぎを感じられます。外宮では“日々の恵みに感謝を伝える”場所として、内宮では“新しい力をいただく”場所として、人々に大切に受け継がれてきました。自然と共に流れる穏やかな時間の中で、心と身体をゆっくりとリフレッシュしてみませんか。



2026年2月16日(月)

※昼食イメージ

※雨天決行

募集人数：定員 40名（先着順・定員になり次第締切）

参加費：美里スポーツクラブ 会員：11,000円 未会員：12,500円（昼食付・保険代含む）

◆ 申込受付期間：12月23日（火）～1月31日（土）まで

★申込方法 東山体育センター窓口にて、参加申込用紙をご用意しています。
どなたでも気軽にご参加いただけますので、代金を添えてお申込み下さい。

【行程・所要時間（予定）】

東山体育センター前 集合 8:15/8:30 出発=豊田松平 IC = 御在所 SA（休憩）9:30~9:45
=伊勢西 IC = 伊勢神宮外宮（参拝）11:00~11:45=伊勢神宮内宮（昼食・参拝）12:00~14:30
=伊勢西 IC= 御在所 SA（休憩）15:40~15:55=豊田松平 IC = 東山体育センター（17:00頃着）

歩いて健康に！ 笑って健康に！ 楽しく健康に！

NPO 法人美里スポーツクラブ

〒471-0809 愛知県豊田市宝来町 4-758-10 豊田市東山体育センター内

TEL/FAX 0565-87-1226 ホームページ <https://misato-sportsclub.jp>

メールアドレス msc@misato-sportsclub.jp



〈ホームページ〉