

NPO法人

美里スポーツクラブ だよい



フキパワー yoga & 筋膜リリースストレッチ

月3回 火曜日 13:50~14:50
東山体育センター 談話室 2

テニスボールで筋膜のよじれを解消し、伸張性と筋肉の動きの回復を促す筋膜リリースをすることでヨガをしやすい体を作り、パワーヨガで柔軟性向上、体幹強化などの効果期待できるクラスです。筋膜リリースは、けっして難しいことはありません。ボールを使って筋肉をほぐすので、気持ちよく体が軽くなりますよ！



〈参加費 月3回〉

会員 3,500円 未会員 4,500円
体験 500円

参加者
募集中



〈講師〉
池端 悟子 氏
スタジオヨギーBTC修了 など

お昼寝タイムをヨガにかえて気持ちの良い時間を過ごしています。

股関節や肩甲骨など実際にみてもらって、身体の状態に合わせてご指導いただけるのがいいですね！始めた頃は痛かったことも、今では楽になりました。



高橋ファイターズ 野球体験会

9月29日(日)
東山運動広場

未就学児～小学4年生対象の体験会を開催しました。親子揃って基本の投げる、打つ、走るを体験していただき「もっとやりたい！」との声をいただきました♪



毎週末活動しています。
皆さんもぜひ一度遊びに来てください！



愛知県ヤングクラブ リーグ戦 第3部

10月14日(月)祝
東山体育センター
競技場



T-North
優勝
おめでとう!!



令和7年1月に開催される2部への昇格戦に出場できることになりました。そこでも勝ちたい！日々、ヤングで勝つことを目標に練習しています。小学生も試合に出られます。興味、やる気のある子！一緒にバレーボールをしませんか？お待ちしております。



愛知県障害者スポーツ指導者協議会パラテニス体験会 オールスターテニスフェス2024

10月20日(日) 東山運動広場 テニスコート

大人と子ども、健常者と障害者、男性と女性等の垣根をなくし、みんなが同じコートに立ちテニスを楽しみながら、それぞれについて理解を深め共生社会を実現させることを目的に、本年は愛知県障害者スポーツ指導者協議会パラテニス体験会として開催しました。昨年は午後から雨になり大変な思いをしましたが、今年は天候にも恵まれ第1部(午前)、第2部(午後)ともに屋外コートで楽しんでいただきました。

第2部ではひまわりネットワークさんの取材も入り、大いに盛り上がりました。



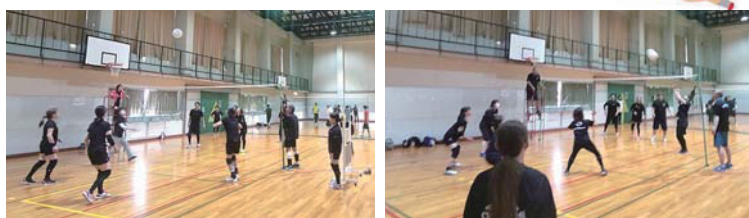
パラテニス選手によるデモンストレーション、パラテニス(車いすテニス、立位テニス、聴覚障害者のテニス)体験、ごちゃまぜラリーなど盛りだくさんのメニューで楽しみました。

慣れないインタビューで緊張気味？



第14回MSC総合スポーツ大会 ソフトミニバレーボール部門

10月20日(日) 東山体育センター 競技場



A部門 5チーム、B部門 18チーム、合計 23チームの参加で、熱戦が繰り広げられました! あちらこちらで好プレー、ときには珍プレーも見られ、楽しい1日となりました。

次回は、第37回ソフトミニバレーボール大会、2月2日(日)開催予定です。次回の参加もお待ちしています!

A部門 優勝 viittoria

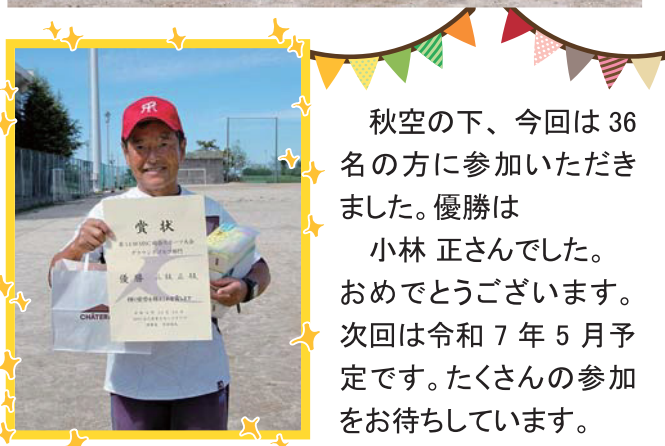


B部門 優勝 ロッキーズ



第14回MSC総合スポーツ大会 グラウンドゴルフ7部門

10月10日(木) 東山運動広場

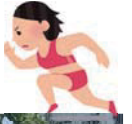


秋空の下、今回は36名の方に参加いただきました。優勝は小林正さんでした。おめでとうございます。次回は令和7年5月予定です。たくさんの参加をお待ちしています。

オリンピックによる『走り方教室』

令和3年度から始まったオリンピックによる走り方教室は今年で4年目になります。

小学3年生を対象に各学校に出向き走り方の指導をして頂いています。



講師は指導内容を工夫し、変化させながら子どもたちに必要な能力を高めるような指導をして頂いています。最後に「よーいドン」の合図でゴール地点まで全力疾走できました。

【講師：(中京大学陸上部)】

副部長 青戸 慎司氏 (ソウル・バルセロナ・長野冬季五輪)

コーチ 市川 華菜氏 (ロンドン五輪)

コーチ 川端 魁人氏 (東京・パリ五輪)



元気ッス体操教室

9月5日(木)～11月7日(木) (全8回) 東山小学校 体育館



今年は、16名の子ども達が参加してくれました。

参加してきたいずみ学級の子ども達



9月スタートでまだまだ残暑が厳しく、みんな汗だくで走り回っていました。講師の一石先生はとても人気者で、『一石先生に会えるのが楽しみ～』と開始前から声が聞こえてきました♪

頭と体の両方を使う運動は簡単な様で難しく、出来なくても諦めずに一生懸命頑張っている子ども達の姿は素敵でした。



ゴルフ教室 メグクラブ

9月30日(月) 笹戸カントリークラブ



【第62回コンペ】

当日は曇り予報が一転絶好のゴルフ日和で参加者はここぞとばかり『明るく』『楽しく』『元気よく』和気あいあいとエンジョイする事が出来ました。

今回の優勝は
上田 博道さん



これからの予定

2025 新春大会 1月19日(日) 東山体育センター

参加費：クラブ会員 無料 / 未会員 100円 どなたでも参加していただけます

多世代サッカー交流大会

1月5日(日)・2月9日(日)・3月2日(日) 柳川瀬公園 サッカー場

第37回ソフトミニバレーボール大会

2月2日(日) 東山体育センター 競技場

美里ジュニアバドミントン冬季大会

2月16日(日) 東山体育センター 競技場

第14回MSC総合スポーツ大会(テニス部門)

3月2日(日) 加茂川公園 テニスコート

第14回MSC総合スポーツ大会 3月23日(日)

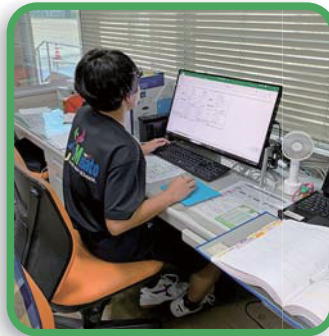
 **ドッジボール部門** 東山体育センター 競技場

 **多世代サッカー部門** 運動公園 球技場

職場体験

10月1日(火)～10月3日(木)
東山体育センター

美里中学校2年生の生徒が3日間職場体験に来ました。
受付業務や清掃、コピーやパソコンを使つての作業など、
多岐にわたる仕事を体験して頂きました。
どの仕事も一生懸命やってくれました



あなたの街の電気屋さん

プラスでんき・がみや

(有)カミヤ電器

豊田市野見山町3-21-55
TEL(0565)80-6707
E-mail:naming@hm.aitai.ne.jp

有限会社

かもめ堂

豊田市喜多町4丁目25-5
TEL 0565-32-0866

抹茶道具、煎茶道具、花器
緑茶のことなら

日法茶園茶舗

豊田市野見山町1-103-4
Tel 0565-88-3316 Fax 0565-88-3326
会員特典 10%OFF

音楽で伝えたい思いありませんか?
にわ
丹羽ピアノ教室
講師:丹羽みどり/丹羽優実
興味だからこそこだわりたいあなたへ
豊田市五ヶ丘6-4-12 TEL:0565-88-2414
<http://www2.sinfonia.or.jp/> klavier/piano/

地域社会に貢献する

(有)ホマレ建設工業(株)

〒471-0813 豊田市野見山町3丁目16番地1
TEL<0565>88-1111
FAX<0565>88-1185



株式会社 **コスモクリエイティブ**

〒456-0018
名古屋市熱田区新尾頭1丁目8番8号
TEL 052-671-8811
FAX 052-671-8832
<http://www.cosmo-cr.co.jp>

スポーツ用品 **やまもと**

豊田市西町2丁目8番地
TEL.(0565)31-053 0代表
FAX.(0565)31-1638
<http://www.sports-nakama.com/>
yama-spo

ISO 9001 認証工場

鈴村工業株式会社

豊田市野見町9丁目83番地
TEL 88-7067
FAX 89-6668

自家用電気設備の保守・点検

社団法人 中部電気管理技術協会会員
吉末電気保安管理事務所
豊田市明和町2丁目-62-22
TEL・FAX : 0565-27-5590
担当者、吉末：携帯090-3511-3526

あいち豊田農業協同組合

御立支店

豊田市美里6丁目10番地2
tel 0565-80-0374

イベントの企画・運営



株式会社 **フィールダー**

〒470-0441 愛知県豊田市深見町常楽 997-56
TEL/FAX (0565) 76-7339
E-Mail : ymd-yy@hm2.aitai.ne.jp

健康づくり 気分転換 懇親に

菅戸カントリークラブ

豊田市大坪町大入 34-1
TEL:0565-68-2116
<http://www.sasadocc.co.jp/>

住まいに関するご相談は当店へ
（旬）家具センター **ミタチ**
豊田市美里6-6-6
介護に関するご相談も当店へ
ライフケア ミタチ
TEL47-8071 FAX47-8072

NPO法人 美里スポーツクラブ
事務局：豊田市宝来町4-758-10
TEL&FAX：0565-87-1226
E-mail: misc@misato-sportclub.jp
発行人：MSC理事長 吉田信也 / 編集者：MSC事務局

