

美里スポーツクラブ だより



7月開講

新教室紹介

9月開講

ママボールピラティス

子どもと一緒にボールを使って体を動かします。
ボールを使うことで体がサポートされ、優しい動きでもしっかりと筋肉を使うことができるので、運動不足のママでも大丈夫！ママ同士でコミュニケーションをとりながら楽しく体を動かしましょう♪

- 01 親子のスキンシップ
- 02 産後の姿勢改善
- 03 ダイエット
- 04 ストレス発散



毎週金曜日 10:00~11:00 談話室1

持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット、
お子様に必要なもの
（飲み物、バスタオル、おむつなど）
会 費：3,500 円 / 月 未会員：4,500 円 / 月
会 員：入会金：1,000 円 年会費：1,500 円
講 師：岩井 ちさ 氏
体験料：500 円



パワーヨガクラス フチパワーYoga

ダイナミックなポーズや動きを取り入れた運動量の多い
ヨガ教室です。呼吸と動作を連動させ、流れるように複数の
ポーズを展開しながらポーズ（太陽礼拝）をキープす
ることを繰り返し行います。身体能力の強化と集中力を
高めることを目的としています。初心者の方でも楽しん
でいただけるように運動量を少し抑えたクラスです。

体の硬い方でも大丈夫！
どなたでも参加していただけます。



毎週火曜日 14:00~14:50 談話室1

持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット
（体験の方には貸出あり）
会 費：3,500 円 / 月 未会員：4,500 円 / 月
会 員：入会金：1,000 円 年会費：1,500 円
講 師：池端 悟子 氏
体験料：500 円

職場体験

6月7日(水)~6月9日(金)



今年も美里中学校から
4名の生徒さんが職場体
験に来てくれました。
今年の皆さんは元気が
よく、積極的に取り組ん
でくれました。ひまわり
の苗も一緒に植えました。

スポーツクラブ交流

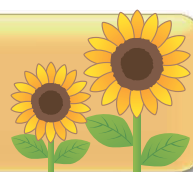


6月29日(木)

長野県南箕輪村からNPO法人南箕輪わくわく
クラブのスタッフの方々が来られて、それぞれの
クラブの特徴や課題をお互い紹介するなど情報交
換をさせていただきました。普段はなかなかその
ような機会がないこともあり、お互いに良い刺激
になりました。これを機会に行き来しながら交流
を深めていきたいと思います。

2023 夏フェス

7/23(日)



2023 夏フェスは、間もなく開幕するバスケットボール&ラグビーW杯応援企画として開催！運動系・頭脳系ともに、バスケットボール・ラグビー・W杯の要素を取り入れたゲームで、カテゴリーチャンピオンを競っていただきました。

今回はサプライズ企画として、ラグビーリーグOneで活躍している、トヨタヴェルブリッツの西村 龍馬選手・清水 岳選手・山口 修平選手・育成担当の鈴木さんをお招きし、デモンストレーションやゲーム参加で地域の皆様との交流を深めました。

トップアスリートのパワーに驚きの声が上がっていました！

美里スポーツクラブの近況ですが、夏本番にも関わらず、会員の皆様は熱心にスポーツに取り組んでおられます。熱中症に気をつけて、楽しんでいただきたいと思います。

これからも、美里スポーツクラブの活動に、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



カテゴリーⅠ入賞者



カテゴリーⅡ入賞者



トヨタヴェルブリッツの選手との交流会もありました！



カテゴリーⅢ入賞者



カテゴリーⅣ入賞者



カテゴリーⅤ入賞者



多数のご参加ありがとうございました♡

お楽しみ 的あてゲーム

すべてのゲームが終わった後のお楽しみ。
お手玉を投げて、狙った賞品を倒すことができればGET!



ラグビーの時より
真剣かも(笑)



なかなか当てるのが
難しかったけど、楽しい
ゲームでした。



お願い
早く落ちて



おとし球ゲーム



おちついて、
ゆっくりね～

むずかしいなあ

箱の真ん中の穴に、箱を傾けながら全部のピンポン球を落として、タイムを競うゲームです。小学3年生までの子は小さな箱です。最後の一個が難しい…

THE 運び屋

ラグビーボール転かし



どこに転がって
いくのかわからな
いラグビーボール
をスティックを使っ
てジグザグに転が
していくゲーム
です。

なかなかボールがいう
ことを聞いてくれず、悪戦
苦闘の連続でした



わがままの子を
離さないで

ラグビーボールキャッチ



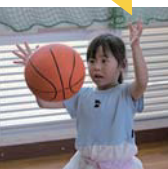
自分の頭より高く投げ上げたラグビーボールを、ワンバウンドさせてキャッチするゲームです。10回チャレンジして、キャッチ出来た回数が得点です。未就園児～小3まではドッジボールを使用しました。



おとととと
危ない 危ない



バスケットボール
は ほとんどの方が
成功しました



10回とも
成功するぞー！

スラムダンクな
気分

バスケットボールシュート

バスケットゴールにシュートを決めるゲームです。小学3年生までの子は、穴の開いた板にドッジボールを投げます。3回投げて1回でも入れば



バイキンマンに
はいれー！



ラストー！狙ってー！！



国旗・頭脳ゲーム

国旗を覚えて
ワールドカップを応援だ



2023年ワールドカップラグビー出場国の国旗を使ったクイズや、夏をテーマにした言葉作り、幼児向けには間違い探し、そして恒例のナンプレをやりました。

友達同士や家族・親子で真剣に取り組んでいる姿は、いつ見ても気持ちが良いです。



間違！あと一つ
どこだろう？



ええ～この国旗どこ～
昔習ったなあ～

THE
ダイスタワー



サイコロ積み上げ

菜箸や割り箸を使ってサイコロを積み上げるゲームです。小学3年生までの子は、指でつまんで積み上げます。1分間で何個積み上げれるかを競います。



あと、20秒です。10. 9. 8…終了！
お！すごい！8個、すごい！！

これからの予定

美里ジュニアバドミントン大会【秋季】

10月8日(日) 東山体育センター



第13回総合スポーツ大会 ソフトミニバレーボール部門

10月15日(日) 東山体育センター



少年野球交流大会

10月15日(日) 東山運動広場



多世代サッカー交流大会

10月22日(日) 柳川瀬公園サッカー場



第13回総合スポーツ大会 グラウンドゴルフ部門

10月25日(水) 東山運動広場



第27回小学生ドッジボール大会

11月19日(日) 東山体育センター



ゴルフ教室 メグクラブ

6月5日(月) 笹戸カントリークラブ



優勝の横川さん

今年度最初はコロナも気にせずオープン感覚な晴れやかなゴルフができました。メグクラブでの次回から「ホールインワンルール変更など」で気分も新たに活動を展開。令和5年度はメンバーを数名ふやしたく「新メンバー」を募集します。

あなたの街の電気屋さん

のぞくのためにプラス
でんき・がみや

(有)カミヤ電器

豊田市野見山町3-21-55

TEL(0565)80-6707

E-mail:haming@hm.aitai.ne.jp

有限会社

かもめ堂

豊田市喜多町4丁目25-5

TEL 0565-32-0866

抹茶道具、煎茶道具、花器

緑茶のことなら

銘茶・茶葉道具

正法茶園茶舗

豊田市野見山町1-103-4

Tel 0565-88-3316 Fax 0565-88-3326

会員特典 10%OFF

音楽で伝えたい思いありませんか?

丹羽ピアノ教室

ピアノ・鍵盤楽器 トリル・オルガン トリル・ピアノ

講師:丹羽みどり/丹羽優実

♪趣味だからこそこだわりたいあなたへ♪

豊田市五ヶ丘6-4-12 TEL:0565-88-2414

http://www2.sinfonia.or.jp/~klavier/piano/

地域社会に貢献する

(有)ホマレ建設工業(株)

〒471-0813 豊田市野見山町3丁目16番地1

TEL<0565>88-1111

FAX<0565>88-1185



株式会社 コスモ クリエイティブ

〒456-0018

名古屋市熱田区新尾頭1丁目8番8号

TEL 052-671-8811

FAX 052-671-8832

http://www.cosmo-cr.co.jp

スポーツ品 やまもと

豊田市西町2丁目8番地

TEL(0565)31-053 0代表

FAX(0565)31-1638

http://www.sports-nakama.com/

yama-spo

ISO 9001 認証工場

鈴村工業株式会社

豊田市野見町9丁目83番地

TEL 88-7067

FAX 89-6668

自家用電気設備の保守・点検

社団法人 中部電気管理技術協会会員

吉末電気保安管理事務所

豊田市明和町2丁目-62-22

TEL・FAX : 0565-27-5590

担当者、吉末 : 携帯090-3511-3526

あいち豊田農業協同組合

御立支店

豊田市美里6丁目10番地2

tel 0565-80-0374



株式会社 フィールダー

〒470-0441 愛知県豊田市深見町常楽 997-56

TEL/FAX (0565) 76-7339

E-Mail : ymd-yy@hm8.aitai.ne.jp

健康づくり 気分転換 懇親に

笹戸カントリークラブ

豊田市大坪町大入34-1

TEL:0565-68-2116

http://www.sasadocc.co.jp/

住まいに関するご相談は当店へ

(有)家具センター ミタチ

豊田市美里6-6-6

介護に関するご相談も当店へ

ライフケア ミタチ

TEL47-8071 FAX47-8072

NPO法人 美里スポーツクラブ

事務局 : 豊田市宝来町4-758-10

TEL&FAX : 0565-87-1226

E-mail : msc@misato-sportclub.jp

発行人 : MSC理事長 吉田信也 / 編集者 : MSC事務局

