

美里スポーツクラブ だより



令和5年度 総会

～ 令和5年4月30日（日）開催～

長く続いたコロナ禍もようやく終息に向かい、令和5年度は多くの事業が通常通り実施できるのでは…？と期待しています。

昨年度を振り返りますと、これまで自粛していた会員イベント、「夏フェス」「新春大会」を3年ぶりに開催しました。特に「新春大会」は、コロナ禍にもかかわらず過去最高の参加人数が集い、高得点を狙ってゲームを楽しみました。今回は、「ホームチーム地域交流事業」として、トヨタ自動車(株)女子ソフトボール部「レッドテリヤーズ」の石堂 紗雪選手を迎え、交流を深めました（先日も、リーグ戦を観戦してきました）。

とよた健康づくりウォーキングでは、美里スポーツクラブとして、自然観察の森に実際に行かなければわからないクイズと、ウォーキングを関連付けて、正解を目指して楽しく歩いて頂きました。クイズ正解者には、豪華賞品もありました！

将来に目を向けますと最大の懸案は、学校の働き方改革に伴う部活動の地域移行です。美里中学校とは話し合いを持っていますが、まだまだ詰めるべき課題は多いと感じています。

会場管理・財源確保・多様なプログラムの提供・指導者確保の面でメリットは大きいと考えており、関係各部署との連携を密に、継続して協議を進めていきたいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。

理事長 吉田 信也



国家的に学校部活動の地域移行が始まりつつありますが、地域のスポーツクラブが役割をどう果たしていくかが課題となります。地域一丸となって取り組んでいきましょう。

市議会議員 岡田 耕一 様



学校部活動の地域移行により、スポーツクラブと学校との連携が重要となります。

子どもや大人、そして高齢者が元気に活動出来るよう、スポーツに力を入れていきたいです。

市議会議員 水野 博史 様

学校部活動の地域移行に際し協議会を立ち上げましたが、議論はまだまだこれからです。

地域の皆様の声を吸い上げ、具体的に動いていきたいと思います。

スポーツ振興課課長 都築 保裕 様



学校部活動の地域移行が始まりましたが、子どもの数は減少の一途で、指導者も不足しているのが現状です。

スポーツ協会として力になればと思います。

スポーツ協会事務局長 渡辺 敦 様



今回はプロジェクターを使って、美里スポーツクラブの教室の活動を紹介しました。





当日は天候にも恵まれ、新緑と花々が咲きほこる中を歩きました。あまりなじみのない場所でしたが、とても広大な敷地の中に各種アスレチック、BBQ会場、そしてスリル満点の長いつり橋もあり、また来てみたいと思わせる場所でした。ホテルのランチバイキングは、リッチな気分がとても楽しめました。



うぐいすが鳴いてるね～、
気持ちがいいね！



この橋を目指して頑張って歩きました！とても高くて怖いけど、みんなと一緒に大丈夫！



スポーツウエルネス吹矢



教室紹介



アロマテトックス yoga

スポーツウエルネス吹矢は、5mから始まり、上級者は10m離れた円形的のめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。吹矢を勢いよく飛ばすにはお腹を膨らませて息を吸い、へこませて吐く「腹式呼吸」を身につけることが欠かせません。腹式呼吸は副交感神経を刺激するため、血行が促されます。コツを掴めば時速100キロ程の矢を放つことができます。ゲーム感覚で楽しみながら、健康効果もあり、高い集中力が身に付きます。



大会にも参加しています♪



第2・4木曜日 13:00～15:00 競技場

会 員 : 1,800 円/月

未会員 : 2,000 円/月

体験料 : マウスピース代 100 円

講 師 : 藤田 幸久 氏



体験受付中！

アロマオイルが漂う心地よい空間で、香りを楽しみながら行うヨガです。毎週の参加が難しい方はチケットでの参加もできます。週替わりでハードとリラックスを交互に行いますので、ご自身に合ったヨガを選択していただくこともできます。



- 1 週目 こり解消ヨガ 難度★★
- 2 週目 骨盤改善ヨガ 難度★
- 3 週目 パワーヨガ 難度★★
- 4 週目 リラックスヨガ 難度★

毎週日曜日 9:30～10:30 談話室 2

会 員 : 3,500 円/月

未会員 : 4,500 円/月

チケット : 会員のみ 4 枚綴り 5,000 円(2ヶ月有効)

体験料 : 500 円

講 師 : 池端 悟子 氏



第12回 MSC総合スポーツ大会



テニス部門 3月5日(日) 加茂川公園 テニスコート

市内のスポーツクラブに声をかけて開催！
午前は初心者クラスのBリーグ、午後は経験者のAリーグに分かれ、それぞれ熱戦が繰り広げられました！

結果は、Bリーグ優勝が朝日丘スポーツクラブ、Aリーグ優勝が美里スポーツクラブでした。

勝っても負けても、この大会を機にもっとテニスが好きになってくれたら嬉しいです！

多世代サッカー部門 3月19日(日) 運動公園 球技場

天候にも恵まれ、女子サッカー教室のメンバーと豊田シニアロイヤル（オーバー70）関係者が対戦、日頃の練習の成果を発揮することができました。女子サッカー教室にとっては年に一度の楽しみで、ロイヤルの皆さまには心より感謝申し上げます。



ドッジボール部門 2月19日(日) 東山体育センター



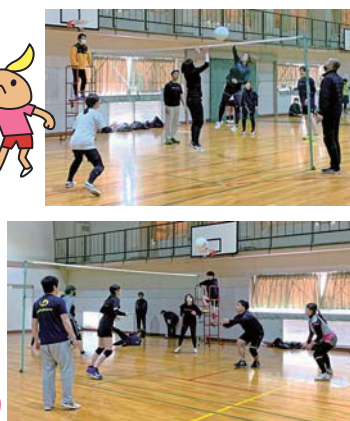
R4年度最終戦のドッジボール大会が、教室コーチ達の協力の元で開催されました。参加チームは競技志向から教室まで様々ですが、MSCスマイリーズは他のクラブチームと比較して練習量が少なく、これまでなかなか勝てませんでした。しかし、練習内容を工夫して、生徒達と努力続けた結果、本大会では『3位』になることができました！ あきらめず、先輩達の想いを繋いだ生徒達の頑張りに感動しました。おめでとう！ ご理解、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

第33回 MSCソフトミニバレーボール大会

2月12日(日)
東山体育センター

長い間コロナ生活が続き練習も出来ない日々がありましたが、今回参加13チームで開催できました。スポーツができる喜びで笑顔いっぱいの1日でした。ありがとうございました。

スタッフ一同



おつかれ
さまでした！





これからの予定



多世代サッカー交流大会

7月16日(日) 8月6日(日) 9月3日(日) 柳川瀬公園 サッカ一場

少年野球交流大会

8月27日(日) 東山運動広場

2023夏フェス のご案内



7月23日(日) AM8:30受付
地域の皆様楽しんでいただ
けるゲームを検討中です!

素敵な賞品も、あたるよ!!

参加費

美里スポーツクラブ会員: 無料

未会員: 100円

2022年夏フェス参加の皆さん



自然観察の森 謎解きウォーキングラリー 第2期



1月5日(木)~3月31日(金)
豊田市自然観察の森

第2期は第1期以上に多数のご参加を
いただきました。ありがとうございました。
今年度もさらに楽しく参加していただ
けるように工夫して実施する予定です。

皆様
のご参加を
お待ちし
ています。



ゴルフ教室 メグクラブ

3月27日(月) 笹戸カントリークラブ

令和4年度最終第56回コンペはコ
ロナも落ち着き、久方に晴れやかな
ゴルフになりました。

メグクラブコンセプト「親睦・エンジョ
イ・健康」で創設15年間変わらぬ活動
を展開してまいりました。令和5年度
は新メンバーを募集します。



優勝の
横川さん

あなたの街の電気屋さん
お客様のためにプラス
でんき・がみや
(有)カミヤ電器
豊田市野見山町3-21-55
TEL(0565)80-6707
E-mail:haming@hnm.aitai.ne.jp

有限会社

かもめ堂

豊田市喜多町4丁目25-5
TEL 0565-32-0866

抹茶道具、煎茶道具、花器
緑茶のこなら
銘茶・茶華道具
日清茶園茶舗
豊田市野見山町1-103-4
Tel 0565-88-3316 Fax 0565-88-3326
会員特典 10%OFF

音楽で伝えたい思いありませんか?
にわ
丹羽ピアノ教室
ピアノ(位)・トランジスタ・トボーカル(年ター
グミュージック・ベル・トーン・タイム・タリトミック位)・
講師:丹羽みどり/丹羽優実
♪趣味だからこそこだわりたいあなたへ♪
豊田市五ヶ丘6-4-12 TEL:0565-88-2414
<http://www2.sinfonia.or.jp/~klavier/piano/>

地域社会に貢献する
(有)ホマレ建設工業(株)
〒471-0813 豊田市野見山町3丁目16番地1
TEL<0565>88-1111
FAX<0565>88-1185

株式会社 **コスモクリエイティブ**
〒456-0018
名古屋市中熱田区新尾頭1丁目8番8号
TEL 052-671-8811
FAX 052-671-8832
<http://www.cosmo-cr.co.jp>

スポーツ品 **やまもと**
豊田市西町2丁目8番地
TEL(0565)31-0530代表
FAX(0565)31-1638
<http://www.sports-nakama.com/yama-spo>

ISO 9001 認証工場
鈴村工業株式会社
豊田市野見町9丁目83番地
TEL 88-7067
FAX 89-6668

自家用電気設備の保守・点検
社団法人 中部電気管理技術協会会員
吉末電気保安管理事務所
豊田市明和町2丁目-62-22
TEL・FAX: 0565-27-5590
担当者、吉末: 携帯090-3511-3526

あいち豊田農業協同組合
御立支店
豊田市美里6丁目10番地2
tel 0565-80-0374

イベントの企画・運営ー
株式会社 **フィールダー**
〒470-0441 愛知県豊田市深見町常楽 997-56
TEL/FAX (0565) 76-7339
E-Mail: ynd-yy@hnm8.aitai.ne.jp

健康づくり 気分転換 懇親に
笹戸カントリークラブ
豊田市大坪町大入34-1
TEL:0565-68-2116
<http://www.sasadocc.co.jp/>

住まいに関するご相談は当店へ
旬家具センター **ミタチ**
豊田市美里6-6-6
介護に関するご相談も当店へ
ライフケア ミタチ
TEL47-8071 FAX47-8072

NPO法人 美里スポーツクラブ
事務局: 豊田市宝来町4-758-10
TEL&FAX: 0565-87-1226
E-mail: misc@misato-sportsclub.jp
発行人: MSC理事長 吉田信也 / 編集者: MSC事務局

