

美里スポーツクラブ だより



開催中！

とよた健康づくりウォーキング
自然観察の森 謎解きウォーキングラリー



期 間：第1期 令和4年11月1日（火）～ 令和4年12月27日（火）

第2期 令和5年1月5日（木）～ 令和5年3月31日（金）

場 所：豊田市自然観察の森（豊田市東山町 4-1206-1）

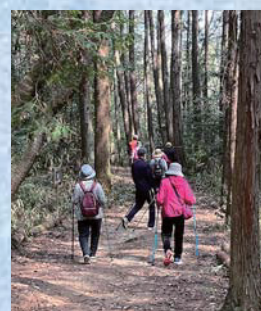
参加資格：どなたでも参加できます！

参加料：無料

内 容：第1期、第2期の各期間内で豊田市自然観察の森を歩いて、「ルート巡りクイズ」、「豊田市自然観察の森クイズラリー」の問題の中から各3問（合計6問以上）の答えを解答欄に記入して、東山体育センターの窓口提出してください。解答用紙・問題は東山体育センター窓口でお申し出いただくか、美里スポーツクラブホームページからダウンロードしたものをご利用ください。

各期間内に解答用紙を提出していただいた方全員に**参加賞**と、抽選で**豪華賞品**を差し上げます！

抽 選 日：第1期 令和5年1月5日（木） 第2期 令和5年4月1日（土）



新教室
紹介

ベーシックピラティス



体験会の様子



子連れもOK！

体験できます♪



日 時：毎週金曜日 10:10～11:00

場 所：東山体育センター 談話室2

定 員：10名

参加費：会員 3,000 円 未会員 3,500 円

持ち物：運動のできる服装、ヨガマット、飲み物、スポーツタオル2本、汗拭きタオル

講 師：山内 氏

10月開講



新教室
紹介

全身調整ヨガ

～姿勢を正し、血流を改善する～

11月開講

日 時：毎週金曜日 13:30～14:30

場 所：東山体育センター 談話室2

参加費：会員 3,600 円 未会員 4,500 円

持ち物：ヨガマット、飲み物、タオル

講 師：古川 氏



ヨガは初めてという方でも体が硬い方でもどなたでも参加していただける教室です。

呼吸や体に意識を向け、ゆったりとした動きで心も身体もリラックス、リフレッシュしてみませんか♪

体験 500 円



元気ッズ体操教室

9月8日(木)～11月17日(木)(全8回)
東山小学校 体育館

3年ぶりに行われた元気ッズ体操教室！東山小学校いずみ学級1～4年生を対象に、放課後の時間を利用した全8回の教室です。頭と身体を使って、笑いあり、緊張ありで、汗だくになりながら楽しく元気いっぱいに参加してくれました。来年度も開催予定ですので、今年は参加されなかった子ども達や、来年いずみ学級に入る子ども達の参加も是非お待ちしております♥



1回目



4回目



5回目



2回目



全員集合



6回目

夏休み中は、暑さのせいもあってなかなか体を動かす遊びが出来なかったこともあり、みんな大はしゃぎでした♪



3回目



7回目



8回目



第25回MSC小学生 ドッジボール大会

10月30日(日)
東山体育センター

ジュニアの部9チーム、高学年の部7チームの参加となりました。子どもたちの真剣な表情がとても印象的で、迫力ある試合が繰り広げられました。ボールを投げる姿や必死にキャッチしようとする姿に感動！とってもカッコよかったよ！☆☆☆



ジュニアバドミントン 秋季大会

10月9日(日)
東山体育センター

今回の大会より新たにいさとスポーツクラブジュニアが少年団に加入となり、6教室から40名が参加し、日頃の練習の成果を発揮しました♪





スタント教室（後期）



10月14日（金）～ 12月16日（金）
東山体育センター



今期は、35名の参加になりました。初日から皆さん元気いっぱい！学校は違っても仲良く楽しんでいます。

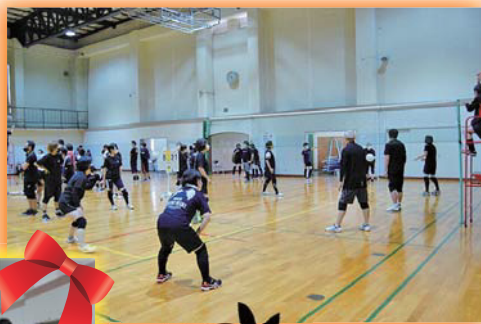
やさしい先生達と「苦手な事ができた！」
「楽しい！」の経験がたくさんできましたね。

次回のスタント教室
は来年の5月（前期）を
予定しています。



第12回MSC総合スポーツ大会 ソフトミニバレーボール部門

10月16日（日）
東山体育センター



コロナ感染症の終息が未だ見えませんが、久しぶりに大会を開くことができました。

選手の皆さんには喜んで頂けました。

美里スポーツクラブ、役員の方全員で大会を進め、参加者約140名、1日楽しんでプレーができたと思います。

コロナ感染の心配もありましたが、無事終えることができました。

次回の大会もよろしくお願いします。

実行委員より

第12回MSC総合スポーツ大会 グラウンドゴルフ部門

10月26日（水）
東山運動広場

★★★★★
雲ひとつない秋空の下、今回は25名の方に参加していただきました。初めて参加された方も、皆さんにフォローしてもらい、安心した様子で楽しげにプレーができていました。優勝は、長良 幸治さんでした。おめでとうございます！
次回は、令和5年5月に予定しています。★★★★★
多数の参加をお待ちしています。



メグクラブゴルフコンペ

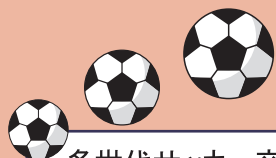
9月26日（月） 笹戸カントリークラブ



第54回コンペを開催、待ちに待ったゴルフシーズンにメンバーは健康を思いっきり実感しながらプレーしました。

今回の優勝は皆瀬さんでした。





これからの予定

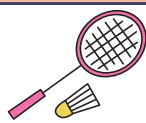
多世代サッカー交流大会

1月8日(日)・2月5日(日)・3月5日(日)

柳川瀬公園 サッカー場

美里ジュニアバドミントン冬季大会

2月18日(土) 東山体育センター



第12回MSC総合スポーツ大会(テニス部門)

3月5日(日) 加茂川公園 テニスコートA・B・C

予備日 3月12日(日)



第33回ソフトミニバレーボール大会

2月12日(日) 東山体育センター



第12回MSC総合スポーツ大会(ドッジボール部門)

2月19日(日) 東山体育センター

第12回MSC総合スポーツ大会(多世代サッカー部門)

3月19日(日) 豊田市運動公園 球技場



2023 新春大会

1月22日(日)

東山体育センター

8:30 受付 9:00 開会式

美里スポーツクラブ会員参加費 無料

未会員参加費 100円



2020 新春大会
の様子です。



どなたでも

参加していただけます!

賞品も用意しております

ので、是非ご参加

下さい!!



あなたの街の電気屋さん
の専任のためにプラス
でんき・がみや
(有)カミヤ電器
豊田市野見山町3-21-55
TEL(0565)80-6707
E-mail:haming@hm.aitai.ne.jp

有限会社

かもめ堂

豊田市喜多町4丁目25-5

TEL 0565-32-0866

抹茶道具、煎茶道具、花器
緑茶のことなら

上 法 茶 園 茶 舗

豊田市野見山町1-103-4

Tel 0565-88-3316 Fax 0565-88-3326

会員特典 10%OFF

音楽で伝えたい思いありませんか?
にわ
丹羽ピアノ教室
「ピアノは楽〜」 トリルフェージュ トボーカルギター
「ミュージックは楽しい〜」 トリルフェージュ トボーカルギター
講師:丹羽みどり/丹羽優実
♪趣味だからこそこだわりたいあなたへ♪
豊田市五ヶ丘6-4-12 TEL:0565-88-2414
<http://www2.sinfonia.or.jp/~klavier/piano/>

地域社会に貢献する

(有)ホマレ建設工業(株)

〒471-0813 豊田市野見山町3丁目16番地1

TEL<0565>88-1111

FAX<0565>88-1185



株式会社 **コスモ クリエイティブ**

〒456-0018

名古屋市中村区新尾頭1丁目8番8号

TEL 052-671-8811

FAX 052-671-8832

<http://www.cosmo-cr.co.jp>

スポーツ品 **やまもと**

豊田市西町2丁目8番地

TEL(0565)31-0530代表

FAX(0565)31-1638

<http://www.sports-nakama.com/>

yama-spo

ISO 9001 認証工場

鈴村工業株式会社

豊田市野見町9丁目83番地

TEL 88-7067

FAX 89-6668

自家用電気設備の保守・点検

社団法人 中部電気管理技術協会会員
吉末電気保安管理事務所

豊田市明和町2丁目-62-22

TEL・FAX : 0565-27-5590

担当者、吉末 : 携帯090-3511-3526

あいち豊田農業協同組合

御立支店

豊田市美里6丁目10番地2

tel 0565-80-0374



株式会社 **フィールダー**

〒470-0441 愛知県豊田市深見町常楽 997-56

TEL/FAX (0565) 76-7339

E-Mail : ynd-yy@hm8.aitai.ne.jp

健康づくり 気分転換 懇親に



笹戸カントリークラブ

豊田市大坪町大入34-1

TEL:0565-68-2116

<http://www.sasado.cc.co.jp/>

住まいに関するご相談は当店へ

(有)家具センター **ミタチ**

豊田市美里6-6-6

介護に関するご相談も当店へ

ライフケア ミタチ

TEL47-8071 FAX47-8072

NPO法人 美里スポーツクラブ

事務局 : 豊田市宝来町4-758-10

TEL&FAX : 0565-87-1226

E-mail : misc@misato-sportclub.jp

発行人 : MSC理事長 吉田信也 / 編集者 : MSC事務局

