

NPO法人

# 美里スポーツクラブ だより



## 親子で楽しむWARAリズム® & ママヨガ



赤ちゃんの運動機能が遊びながら発達する!



親子で楽しむWARAリズム® & ママヨガ教室では、わらべうた遊びをしながら赤ちゃんの体幹を作り、ママも体幹を意識して一緒に楽しめます。ヨガをしたり、ママ同士でお話しをしたり、ママが元気に子育てできる教室です! お子さんと一緒に出かけませんか?

体験募集中♪



日時: 金曜日 10:45~11:45  
対象: 3ヶ月頃~2歳(未就園児)親子 10組  
料金: 会員 10,000円  
未会員 12,000円/10回  
初回体験 500円 ビジター 1,500円  
持ち物: タオル、飲み物、ヨガマット、  
赤ちゃんのおでかけセット



◆WARAリズム®とは: 赤ちゃんの運動機能が遊びながら発達する0歳のための運動遊び。  
生まれてから歩き出すまでの赤ちゃんの発育発達をエクササイズにした体幹トレーニングです。

## ソフトメンテナンス・ヨーガ 心身メンテナンス・ヨーガ



### <ソフトメンテナンス・ヨーガ>

体の硬さや年齢も関係なく、誰でも、いつからでも始められます。ゆっくりした動きで、身体に刺激を与えて、基礎体力、免疫力をアップさせていきます! シルバーの方が多く参加しています。

参加者募集中♡



### <心身メンテナンス・ヨーガ>

体操(アーサナ)や呼吸法(プラーナーヤーマ)を通して身体からのメッセージを受け取っていませんか。意識して、感じて、気づいていくことで、心身を整えます。



10月25日(月)

ひまわりネットワーク

「やろまい! 健トシ!」内で  
ソフトメンテナンス・ヨーガ  
が紹介されました!



### ソフトメンテナンス・ヨーガ

日時: 木曜日 15:30~16:45  
場所: 豊田市東山体育センター 談話室 2  
料金: 会員 2,800円/月 未会員 3,000円/月  
対象: 一般

### 心身メンテナンス・ヨーガ

日時: 木曜日 13:30~15:00  
場所: 豊田市東山体育センター 談話室 2  
料金: 会員 2,800円/月 未会員 3,000円/月  
対象: 一般

# 小学生水泳教室



月・水・金曜日

1部 (水慣れ～クロール 15m)

16:50 ~ 17:50

2部 (クロール 25m ~ 50m、背泳ぎ、平泳ぎ)

17:50 ~ 18:50

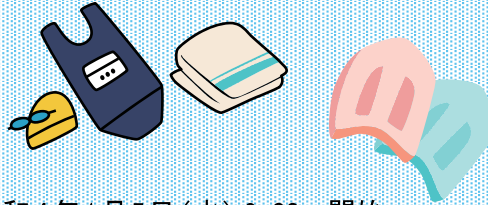
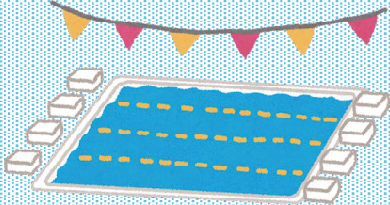
場 所…豊田スタジアム室内プール

対 象…小学生で水の苦手な子、泳げない子

参加費…会員 1,000 円/回 (入会金、年会費、キャップ代 別途かかります。)

持ち物…水着 (学校水着)、ゴーグル、タオル

## 教室紹介



※ 令和4年度新一年生受付開始は令和4年1月5日(水) 9:00~開始



# ジュニア バドミントン大会 10月24日(日)



令和3年度美里SC 秋季ジュニアバドミントン大会を開催し、美里ジュニアと藤岡ジュニアから24名が参加しました。



大会ではダブルス、シングルの部に分かれて対戦し、日頃の練習の成果を発揮しました。



大会の結果は、ダブルス、シングルの部全て美里ジュニアの子が優勝し、賞状と金のシャトルストラップを受け取りました。



# スタッツ教室 (後期) 10月8日(金) ~ 11月26日(金)



今期は、45名の参加となりました。初回から全員出席で、元気いっぱい開催できました。★★★★★★★★  
遠くの小学校からも参加があり、学校は違っても思いっきり活動を楽しんでいる姿がありました。そして、「ぜんぶ、楽しい〜!」と話してくれましたよ。保護者からも「このような活動の場があって、感謝しています。」と、嬉しい声も頂きました。

★★★★★★ 次回は、令和4年5月にスタッツ教室(前期)を予定しています。また、元気に会いましょうね!

# 第11回 MSC総合スポーツ大会 グラウンドゴルフ部門 10月27日(水)

スコア 38 で優勝の鶴田さん

好天に恵まれ絶好のグラウンドゴルフ日和。  
 参加 41 人での高レベルの戦いで 16 ものホールインワンが出ました。  
 トップと 3 打差以内が 8 人で最後までハラハラドキドキ。  
 運営側といたしましても大会終了後の器具撤去のお手伝いなど、ご協力  
 いただきありがとうございました。 次回は来年 5 月予定です。



# メグクラブゴルフコンペ 10月18日(月)

2008 年にメグ (Misato Enjoy Golf) クラブを発足し、この間メンバーに支えられ今回が 50 回コンペ。これからも『明るく楽しく元気よく』続けていければうれしいですね!

第 50 回コンペ 笹戸カントリー



優勝は、  
ベスグロの伊藤さん

## 案内

体育館ロビーにエアコン設置しました。

工事期間中  
大変ご迷惑をおかけ  
致しました。

南側・西側の外周フェンスが新しく  
なりました。

体育館ロビーに  
3 台のエアコンを設  
置しました。1 年を  
通して少しでも快適  
にスポーツを楽しんで  
頂けたらと思います。

工事期間中、西  
側階段と外側の遊歩  
道が立入禁止となり  
ました。利用される  
お客様に大変ご迷惑を  
おかけし、申し訳ありま  
せんでした。



# これからの予定



## 第11回 MSC 総合スポーツ大会



- ★ 多世代サッカー部門  
2月13日(日) 柳川瀬公園 サッカー場
- ★ 小学生ドッジボール部門  
2月13日(日) 東山体育センター 競技場
- ★ テニス部門  
3月6日(日) 予備日3月13日(日) 加茂川公園 テニス場

美里ジュニアバドミントン大会  
2月6日(日) 東山体育センター

第31回 ソフトミニバレー大会  
2月20日(日) 東山体育センター

美里ソフトミニさわやか大会  
3月6日(日) 東山体育センター



# 2022 新春大会



「とよた健康づくりウォーキング」とタイアップ

歩く・飛ぶ・投げるなどの様々な運動を取り入れながらゲーム感覚でウォークラリーを行います。日頃の運動不足を解消してください！

2022年1月23日(日)  
東山体育センター 8:30 受付  
美里スポーツクラブ 会員 無料  
未会員 100円



どなたでも  
参加出来ます！

賞品もご用意しておりますのでお楽しみに!!

2020 新春大会の  
様子です。

注)新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止の可能性が有ります。

あなたの街の電気屋さん  
各種の為にプラス  
**カメラでんか・がみや**  
(有)カミヤ電器  
豊田市野見山町3-21-55  
TEL(0565)80-6707  
E-mail:haming@hm.aital.ne.jp

有限会社  
**かもめ堂**  
豊田市喜多町4丁目25-5  
TEL 0565-32-0866

抹茶道具、煎茶道具、花器  
緑茶のことなら  
**日清茶園茶舗**  
銘茶・茶道具  
豊田市野見山町1-103-4  
Tel 0565-88-3316 Fax 0565-88-3326  
会員特典 10%OFF

音楽で伝えたい思いありませんか?  
**丹羽ピアノ教室**  
ピアノ(後→) ソフトフォーショ ボーカルギター  
ミュージックベル・トーンチャイム ミドリミック(後→)  
講師:丹羽みどり/丹羽優実  
♪趣味だからこそこだわりたいあなたへ♪  
豊田市五ヶ丘6-4-12 TEL:0565-88-2414  
<http://www2.sinfonia.or.jp/> / [klavier/piano/](http://klavier/piano/)

地域社会に貢献する  
**(有)ホマレ建設工業(株)**  
〒471-0813 豊田市野見山町3丁目16番地1  
TEL<0565>88-1111  
FAX<0565>88-1185

株式会社 **コスモクリエイティブ**  
〒456-0018  
名古屋市熱田区新尾頭1丁目8番8号  
TEL 052-671-8811  
FAX 052-671-8832  
<http://www.cosmo-cr.co.jp>

スポーツ品 **やまもと**  
豊田市西町2丁目8番地  
TEL.(0565)31-0530代表  
FAX.(0565)31-1638  
<http://www.sports-nakama.com/>  
yama-spo

ISO 9001 認証工場  
**鈴村工業株式会社**  
豊田市野見町9丁目83番地  
TEL 88-7067  
FAX 89-6668

自家用電気設備の保守・点検  
社団法人 中部電気管理技術協会会員  
**吉末電気保安管理事務所**  
豊田市明和町2丁目-62-22  
TEL・FAX : 0565-27-5590  
担当者、吉末: 携帯090-3511-3526

訪問診療も行っています  
**外山 歯科**  
〒471-0812 豊田市野見町11-64  
TEL:0565-89-2324  
FAX:0565-88-0522

イベントの企画・運営—  
**株式会社 フィールダー**  
〒470-0441 愛知県豊田市深見町常楽 997-56  
TEL/FAX (0565) 76-7339  
E-Mail : [ymd-yy@hm8.aital.ne.jp](mailto:ymd-yy@hm8.aital.ne.jp)

健康づくり 気分転換 懇親に  
**S 笹戸カントリークラブ**  
豊田市大坪町大入 34-1  
TEL:0565-68-2116  
<http://www.sasadocc.co.jp/>

住まいに関するご相談は当店へ  
旬家具センター **ミタチ**  
豊田市美里6-6-6  
介護に関するご相談も当店へ  
**ライフケア ミタチ**  
TEL47-8071 FAX47-8072

あいち豊田農業協同組合  
**御立支店**  
豊田市美里6丁目10番地2  
tel 0565-80-0374

NPO法人 美里スポーツクラブ  
事務局: 豊田市宝来町4-758-10  
TEL&FAX: 0565-87-1226  
E-mail: [misc@misato-sportsclub.jp](mailto:misc@misato-sportsclub.jp)  
発行人: MSC理事長 吉田信也 / 編集者: MSC事務局  
