

**第7回 MSC 総合スポーツ大会**  
**インテアカ部門 5月14日(日)**  
 東山体育センター 競技場

**第16回 ドッジボール大会 6月25日(日)**  
 東山体育センター 競技場

**水中運動教室**

《講師 岩崎奈緒子先生》

\*日本体育協会水泳指導者 \*日本水泳連盟公認競技役員

・水の中で歩く、走る、蹴る、ひねる等の運動やクロールの練習をする。  
 ・水中運動は体に負担が少なく、陸上運動の3倍の効果があります。



・4月12日～7月19日 毎週水曜日(13回)

AM11:00～12:00  
 ・豊田スタジアム室内プール  
 ・対象は60才以上の方  
 ・参加費 10,400～13,000円

◇教室紹介◇

**心身メンテナンス・ヨガ教室**

《講師 武田ゆかり先生》

\*インド政府公認ヨガ・インストラクター  
 \*日本ヨガ療法学会公認ヨガ療法士



体操、呼吸法、リラクゼーション、瞑想法などの技法を使って、心の動きをコントロールし、心身の調和をはかっていきます。

・毎週木曜日  
 13:30～15:00  
 ・場所  
 東山体育センター  
 ・対象  
 18歳以上の方  
 ・参加費  
 2,500円～2,800円



**ホットクソヨガ教室**

《講師 池端悟子先生》

\*スタジオヨギー BTC 終了  
 \*豊田ナチュラルヨガ TNY 認定  
 \*インストラクター養成講座終了



・毎週日曜日(月/4回)  
 9:30～10:30  
 ・場所  
 東山体育センター  
 ・参加費  
 2,500円～2,800円

ヨガのポーズを行うことによりお腹に刺激を与え、内臓が活発化します。リンパを刺激し体内の毒素が外へ排出される働きが促されます。肩こり、腰痛、むくみ、便秘、眼精疲労、自律神経の調整等を目的としたレッスンです。



NPO法人 **美里スポーツクラブ**  
 だよい Misato Sports Club

**第6回 MSC総合スポーツ大会**  
**ドッジボール部門 1月29日**

1月29日(日)、スカイホール豊田(サブホール)にて、リトルの部6チーム、低学年の部13チーム、高学年の部10チームの計29チームというたくさんの参加を頂きました。子ども達の真剣な戦いに保護者の熱い声援と拍手、高学年決勝戦では熱戦が繰り広げられ、同点から延長戦へ！接戦の末、TOYOTA KATTZが優勝しました。



選手宣誓  
(大林ファイターズ)



29チームがスカイホール豊田に大集合!!  
 ドッジボール大会のスタートです!

☆優勝チーム☆

リトルの部  
 羽根ボンバースリトル  
 低学年の部  
 KATTZ Jr  
 高学年の部  
 TOYOTA KATTZ



第5回 豊田市ドッジボール協会長杯にて美里スポーツクラブ「MSCスマイリーズ」が、高学年ふれあいの部で準優勝しました。

★ MSCメグクラブ教室 12月5日(月)開催



優勝は...  
 皆瀬さん!!  
 おめでとうございます!



『新会員募集中!!』

スコアを競う競技ゴルフじゃなく...明るく・楽しく・元気よく「健康づくり」「友達づくり」のためのエンジョイゴルフです。台言葉は「楽しかったら100が切れなくて100点だよ!」

第12回 地域SC  
 ジュニアバドミントン交流大会

1月29日(日)、地域の小・中学生が集まって、日頃の練習の成果を発表する場としてがんばりました。そして美里地域の子もが大活躍!!温かい声援をありがとうございました。

優勝おめでとうございませす!!

- Aクラス 美里 光本羽那・石井邑和チーム
- Bクラス 美里 寺田帆乃香・松井美和チーム
- Cクラス 藤岡 Jr 鈴川勝太郎・宍藤唯斗チーム



あなたの街の電気屋さん  
**かみや**  
 (有)カミヤ電器  
 豊田市野見山町3-21-55  
 TEL:0565-80-6707  
 E-mail:haring@hm8.aitai.ne.jp

有限会社  
**かもめ堂**  
 豊田市喜多町4丁目25-5  
 TEL 0565-32-0866

抹茶道具、煎茶道具、花器  
 緑茶のこころ  
**日清茶園 茶舗**  
 豊田市野見山町1-103-4  
 TEL 0565-88-3316 Fax 0565-88-3326  
 会員特典 10%OFF

音楽で伝えたい思いありませんか?  
**丹羽ピアノ教室**  
 講師:丹羽みどり/丹羽優実  
 ♪趣味だからこそこだわりたいあなたへ♪  
 豊田市五ヶ丘6-4-12 TEL:0565-88-2414  
 http://www2.sinfonia.or.jp/~klavier/piano/

地域社会に貢献する  
**ホマレ建設工業(株)**  
 〒471-0813 豊田市野見山町3丁目16番地1  
 TEL<0565>88-1111  
 FAX<0565>88-1185

総合印刷・SP&トータルプランニング  
**株式会社 丸進工業**  
 ●ミウラ折りグループ特約代理店  
 ●印刷全般  
 ●オンデマンド印刷  
 ●OA人材派遣  
 〒460-0014 名古屋市中区富士見町11番1号  
 TEL:052-350-3051 FAX:052-331-5937  
 http://marushin-kogyo.net/

スポーツ用品 **やまもと**  
 豊田市西町2丁目8番地  
 TEL.(0565)31-0530代表  
 FAX.(0565)31-1638  
 http://www.sports-nakama.com/  
 yama-spo

ISO 9001 認証工場  
**鈴村工業株式会社**  
 豊田市野見町9丁目83番地  
 TEL 88-7067  
 FAX 89-6668

自家用電気設備の保守・点検  
 社団法人 中部電気管理技術協会会員  
**吉末電気保安管理事務所**  
 豊田市明和町2丁目-62-22  
 TEL・FAX : 0565-27-5590  
 担当者、吉末: 携帯090-3511-3526

訪問診療も行っています  
**外山 歯科**  
 〒471-0812 豊田市野見町11-64  
 TEL:0565-89-2324  
 FAX:0565-88-0522

イベントの企画・運営  
**株式会社 フィールダー**  
 〒470-0441 愛知県豊田市野見町東997-56  
 TEL/FAX (0565) 76-7339  
 E-Mail: ymd-yy@hm8.aitai.ne.jp

健康づくり・気分転換・懇親に  
**笹戸カントリークラブ**  
 豊田市大坪町大入34-1  
 TEL:0565-68-2116  
 http://www.sasadocc.co.jp/



## 『表彰式』



ティッシュペーパーつかみは、やったことのない競技でドキドキしたけれど、全部取れたよ!!  
ペタンクは5点に入り、みんなが褒めてくれて嬉しかった!



同点はくじ引きで順位を決めました。  
残り物には福が!!

野球のボールがうまく打って楽しかった♪  
かわいい箱に入った景品のクッキーは  
家族で食べました♡

スリッパを飛ばして、得点をゲット!  
名付けて

## 『Srippers-GO』

バドミントンネットが邪魔するエリア  
中の高得点を狙って足を振り抜きます!  
飛べ!スリッパ!!

スリッパです!  
うまくネットを越えて  
ます!  
さあ!得点は!?



## 『空振りするなよ』

ティースタンドをつかってバッティング!  
的は壁とバスケットゴール  
チャンスは3回 ●●●  
空振りに気をつけて!!  
一番高得点はバスケットゴールに入ること!  
見事ゴールに入ったひとは.....  
いませんでした。



## 『お願い 止めて!』

ニチレクボール(室内ペタンク)をMSCルールチャレンジ!!  
ちょうどよく、高得点のところまで止まってほしいのです!!

この辺が  
高得点!!



## \*受付\*



参加ありがとう♪

## 『開会式』



水野博史市議会議員の挨拶で盛り  
上げていただきました。

「みさとで みたそう  
健康増進、生涯スポーツ」  
本年もよろしくお祈いします。



賞品ゲットめざして  
5つのゲームを楽しんだあとは  
もちつきで、つきたてのおもちを  
食べて今年のパワーをつけて  
いってください!!

## 『私 失敗しないので』

クオリティ(輪投げ)のゲームです。  
3回投げてベストの点数を競います♪



## 『餅つき大会』



つきたてはおいしいよ♪



よいしょっ、  
よいしょっと!

## 『だれか私をつかまえて』

審判台の上から10センチ、5センチ、  
2センチ角のティッシュペーパーを割り箸  
でキャッチするゲームです。



大人も子どももみんな真剣です!