

スタンツ教室(後期)のご案内

体を動かすって楽しい！友達と遊ぶって楽しい！
たくさん友達を作って、楽しく体を動そう！



スタンツ教室ってなあに？

「スタンツ教室」とは小学校低学年を対象にした、年齢や発達段階に応じた運動遊び、器具を使った運動、ゲームを通じて、心身の健全な育成を目的とした体操教室です。



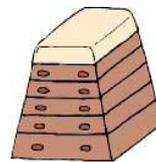
どんなことをするの？

体を動かすことを中心に、体を使ったいろいろな遊びをします。
先生や参加者の子ども達との交流を通じて、友達をたくさん作れるのも魅力です！
教室の最後には「大運動会」を開催し、スポーツの楽しさを学びます！



<参加者の声>

- ・運動に対して自信がついた！
- ・苦手なスポーツに興味を持てた、楽しいと思えた！
- ・他の学校の子と話していて、人見知りが変わったなと感じる！



中京大学スポーツ科学部教授も推奨！！



中京大学スポーツ科学部
スポーツ健康学科 中西 純 教授

遊びを中心とする身体活動を十分に行うことは、多様な動きを身に着けるだけでなく心肺機能や骨形成にも寄与するなど、生涯に渡って健康を維持したり、何事にも積極的に取り組む意欲を育んだりするなど、**豊かな人生を送るための基礎作り**となる（幼児期運動指針：文部科学省）と言われています。是非、このスタンツ教室で様々な遊びを楽しんでください。そして、良い生活習慣を身に付けましょう！

申込みの詳細は裏面をご確認ください。



<教室案内>

●教室・日時・場所等 ※全教室8回開催

教室	とき	ところ	申込み・問合せ先
① 東山	10月6日～12月上旬(予定) の毎週金曜日(11/3を除く) 午後6時～7時30分	東山体育 センター	〒471-0809 宝来町 4-758-10 東山体育センター内 NPO 法人 美里スポーツクラブ Tel 87-1226 (月曜日を除く) Mail : satoko_takaki@misato-sportsclub.jp
② 上郷	10月6日～12月上旬(予定) の毎週金曜日(11/3を除く) 午後6時30分～8時	柳川瀬公園 体育館	〒470-1211 畷部東町稲荷 3 7-1 柳川瀬公園内 NPO 法人かみごうスポーツクラブ Tel 21-2070 (月曜日を除く) Mail : ksc-toiawase@hm.aitai.ne.jp
③ 猿投	10月6日～12月上旬(予定) の毎週金曜日(10/20を除く) 午後6時～7時30分 ※最終日は8時まで	猿投コミュ ニティセン ター	〒470-0372 井上町 11-8-6 井上公園水泳場内 NPO 法人 いさとスポーツクラブ Tel 44-0050 (月曜日を除く) Mail : isatospc@yahoo.co.jp
④ 高岡	10月3日～11月21日 の毎週火曜日 午後6時15分～7時45分	高岡公園 体育館	〒473-0927 中田町川向 25-1 高岡公園内 さわやかスポーツクラブまえばやし Tel 52-1218 (9時半～15時、火～土曜日、土曜日は午前 のみ) Mail : sawayaka@hm10.aitai.ne.jp

●申込方法 / 申込期間等

	① 東山教室	② 上郷教室	③ 猿投教室	④ 高岡教室
申込方法	Email のみ ※以下二次元コードより※	①Email ※以下二次元コードより※ ②電話 ③窓口来館	二次元コードのみ ※以下二次元コードより※	①Email ※以下二次元コードより※ ②窓口来館
QRコード				
申込期間	8月1日(火)～ 9月29日(金)	8月1日(火)～ 9月29日(金)	8月1日(火)～ 9月15日(金)	8月1日(火)～ 9月29日(金)
定員	50人	50人	60人	70人
教室開催 最低人数	20人	20人	20人	20人

※メール本文に「①参加者氏名(ふりがな) ②学年③住所④電話番号⑤保護者氏名」を入力

●対象・定員 各教室、市内在住の小学1～4年生合わせて上記表の人数

※各教室、定員に達し次第申込み受付を終了します。

※各教室、教室開催最低人数に満たなかった場合、開催しない可能性もございます。
御了承ください。

●参加費 各教室、4,000円(保険料込み、初回受付時に徴収します。)

※猿投教室のみ、9月26日(火)までにNPO法人いさとスポーツクラブ窓口にて納めてください。

●注意事項

・複数の教室へ申し込むことはできません。

・申込みのキャンセルについては、各教室スポーツクラブへお問い合わせください。

●主催

地域スポーツクラブ(美里、かみごう、いさと、まえばやし)

●協力

中京大学レクリエーション部

