

# 美里スポーツクラブ だより

Misato Sports Club



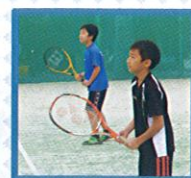
★おめでとう★A リーグ優勝★  
朝日丘スポーツクラブの皆さん

熱戦のA リーグ・初心者クラスのB リーグと、2つのリーグに分かれて、5 スポーツクラブのみなでゲームを楽しみました。

ジュニア硬式テニス部門  
2018年3月4日(日)



朝日丘スポーツクラブ、いさとスポーツクラブ、梅坪・浄水スポーツクラブ、さわかスポーツクラブまえばやしの皆さんと♪



## 第7回MSC 総合スポーツ大会

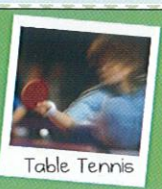


結果はどーかな？

卓球部門

2018年3月11日(日)

MSCの卓球の会員登録はH29年度、100名以上になりました！  
シニアの教室に加え、3年前開講したジュニア卓球教室は  
今年度も小学5年生から中学3年生の生徒さんで定員いっぱいです。  
皆さん 教室や卓球マシンを使った練習で  
体力アップ♪ 技術力アップ♪



これからの予定

第18回小学生ドッジボール大会  
6月10日(日) 東山体育センター

第28回 バスウォーク 7月9日(月)  
マキ/高原 メタセコイア並木散策

体育館の利用停止のお知らせです  
東山体育センターの競技場が修理工事のため、8月20日(月)から9月3日(月)まで利用できなくなります。  
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。

あなたの街の電気屋さん  
有限会社  
**かもめ堂**  
豊田市喜多町4丁目25-5  
TEL 0565-32-0866

抹茶道具、煎茶道具、花器  
緑茶のことなら  
**日清茶園 茶舗**  
豊田市野見山町1-103-4  
Tel 0565-88-3316 Fax 0565-88-3326  
会員特典 10%OFF

音楽で伝えたい思いありませんか？  
**丹羽ピアノ教室**  
講師:丹羽みどり/丹羽優美  
♪趣味だからこそこだわりたいあなたへ♪  
豊田市五ヶ丘6-4-12 TEL:0565-88-2414  
http://www2.sinfonia.or.jp/~klavier/piano/

地域社会に貢献する  
**(有)ホマレ建設工業(株)**  
〒471-0813 豊田市野見山町3丁目16番地1  
TEL<0565>88-1111  
FAX<0565>88-1185

一総合印刷・SP&トータルプランニング  
**株式会社 丸進工業**  
●ミウラ折りグループ特約代理店  
●印刷全般  
●オンデマンド印刷  
●OA人材派遣  
〒460-0014 名古屋市中区富士見町11番1号  
TEL:052-350-3051 FAX:052-331-5937  
http://marushin-kogyo.net/

スポーツ用品 **やまもと**  
豊田市西町2丁目8番地  
TEL.(0565)31-0530代表  
FAX.(0565)31-1638  
http://www.sports-nakama.com/  
yama-spo

ISO 9001 認証工場  
**鈴木工業株式会社**  
豊田市野見町9丁目83番地  
TEL 88-7067  
FAX 89-6668

自家用電気設備の保守・点検  
社団法人 中部電気管理技術協会会員  
**吉末電気保安管理事務所**  
豊田市明和町2丁目-62-22  
TEL・FAX : 0565-27-5590  
担当者: 吉末 携帯090-3511-3526

訪問診療も行っています  
**外山 歯科**  
〒471-0812 豊田市野見町11-64  
TEL:0565-89-2324  
FAX:0565-88-0522

イベントの企画・運営  
**株式会社 フィールダー**  
〒470-0441 愛知県豊田市野見町東条997-56  
TEL/FAX (0565) 76-7339  
E-Mail: ymd-yy@hm8.aitai.ne.jp

健康づくり・気分転換・憩親に  
**笹戸カントリークラブ**  
豊田市大坪町大入34-1  
TEL:0565-68-2116  
http://www.sasadocc.co.jp/

住まいに関するご相談は当店へ  
有家具センター **ミタチ**  
豊田市美里6-6-6  
介護に関するご相談も当店へ  
**ライフケア ミタチ**  
TEL47-8071 FAX47-8072

あいち豊田農業協同組合  
**御立支店**  
豊田市美里6丁目10番地2  
tel 0565-80-0374

NPO法人 美里スポーツクラブ  
事務局: 豊田市宝来町4-758-10  
TEL&FAX: 0565-80-0195  
E-mail: msc17514@hm8.aitai.ne.jp  
発行人: MSC理事長 吉田信也 / 編集者: MSC事務局

平成30年度総会

4月22日(日) 19:30~



美里スポーツクラブは、会員数 1000 名を超え、目標とする 2000 名を目指してゆっくりと、しかし着実に前進しています。昨今、シニアの皆様の健康志向は大変高く、ヨガや健康体操など無理なく続けられる教室がとても人気です。また、ジュニアの教室では、競技種目にとらわれることなく、幅広い選択肢の提供を始めています。豊田市体育協会に加盟したことが縁で現役アスリートとのつながりが生まれ、新たな教室を実現することができました。これからは様々な機会を生かし、地域の皆様にお応えできるようプログラムを充実させていきますので、応援よろしくお願い致します。

理事長 吉田信也



昨年は、体育協会を通じてアスリートの派遣事業を展開する中で、指導者の方とのネットワークが構築されたということが、とても嬉しいニュースです。今年度も、皆様のお力添えをよろしくお願い致します。

豊田市民生生活躍部スポーツ課 課長 村中正史様

昨年度から部活動の制限があり、子供たちのもっとやりたいという意欲を地域のスポーツクラブの力を借りて少しでも課題の解決ができればと思っています。

美里中学校長 杉浦俊孝様

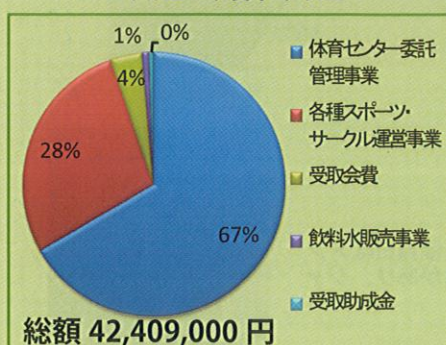


子供たちの時間ができた時の行き場として、スポーツクラブに期待される方が多くなるといいますので、これからも皆様に頑張っていただき、ますます発展されることを希望します。

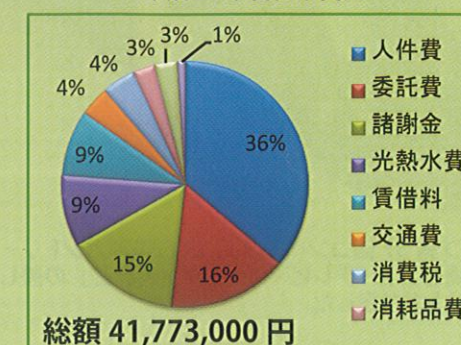
市議会議員 岡田耕一様



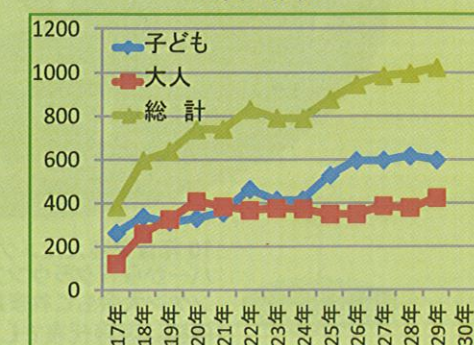
平成29年度事業収益



平成29年度経常費用



会員の推移





# 【子どもの体幹運動教室】

## キッズコアコンディショニング教室

4月29日(日) 4月30日(月・祝)  
東山体育センター

「あれ?運動苦手だと言ってなかった?」  
遊びの中に取り入れられた体幹エクササイズで、  
体を動かすことが大好きに!!  
子どもの動きの基本を良くする『動きの土台  
づくり』の教室。  
普段は運動が苦手と感じている子達もどんど  
ん笑顔になっていきました。◎

飛行機のポーズ♪



くぐってジャンプ♪

家でも親子で遊びながら  
できるんです♪



最後はみんなでハイ、チーズ♪

## 新教室紹介 ジュニアバスケットボール教室

日時：毎週土曜日 15:00~16:00  
会場：東山小学校体育館  
対象：小学生(男女)

安達瑠咲(たまき)先生  
笑顔で頑張り  
ましょう♪

川口友香(ともか)先生  
笑顔で頑張り  
ましょう!



中京大学女子バスケットボール部  
インターハイ優勝、ウィンターカップ  
優勝、国体(成年女子)5位、インカレ、  
ベスト16



初回よりたくさんのお子もたちに参加して頂きました♡

## 第37回『メグクラブ』コンペ 3月19日(月) 笹戸CC



おめでとう!



10年目を迎えたメグクラブ第37回コンペを3月19日笹戸カントリーで開催当日はメン  
バーから「クラウンズ入場券2名・テレビ・ゴルフグッズなど」の差し入れがあり、ジャン  
ケン大会もこれまた盛り上がりました。  
優勝は坂野代表でした。

NPO法人 美里スポーツクラブ

## 平成30年度 参加者募集中!



|                    |        |        |
|--------------------|--------|--------|
| 入会金 (初年度のみ)        | 3歳~中学生 | ¥500   |
|                    | 高校生以上  | ¥1,000 |
| 年会費 (H30年4月~31年3月) | 3歳~中学生 | ¥1,000 |
|                    | 高校生以上  | ¥1,500 |

| 教室名                       | 会場               | 開催曜日       | 時間帯                              | 対 象              | 募集 人数 |
|---------------------------|------------------|------------|----------------------------------|------------------|-------|
| 小学生水泳教室                   | 豊田スタジアム<br>室内プール | 月曜日        | 1部 16:50～17:50<br>2部 17:50～18:50 | 水の苦手な<br>小1～小6   | 20名   |
|                           |                  | 水曜日        |                                  |                  | 20名   |
|                           |                  | 金曜日        |                                  |                  | 20名   |
| 水中運動教室                    |                  | 水曜日        | 11:00～12:00                      | 一般               | 10名   |
| ジュニア硬式テニス                 | 加茂川公園 テニスコート     | 土曜日        | 9:00～11:00                       | 小1～中3            | 40名   |
| MSCシニアテニス                 | 東山運動広場テニスコート     | 木曜日        | 9:15～10:45                       | 一般               | 20名   |
| キッズテニス                    | 広川台小学校 体育館       | 月2回 日曜日    | 9:30～11:30                       | 4歳～小3            | 30名   |
| 小学生ドッジボール<br>(MSCスマイリーズ)  | 東山体育センター 競技場     | 土曜日        | 17:30～20:30                      | 小1～小6            | 20名   |
| 軟式少年野球                    | 古瀬間運動広場          | 土曜日        | 9:00～12:00                       | 小1～小4            | 20名   |
| JRユースサッカー<br>(MSCベレニアルFC) | 東山運動広場           | 木・金        | 18:30～20:00                      | 中1～中3            | 20名   |
| なでしこ少女サッカー                | 東山運動広場           | 毎週 水曜日     | 17:30～18:30                      | 小学生女子            | 20名   |
| 女子サッカー<br>(MSC美里LFC)      | 東山運動広場 (ナイター)    | 木<br>不定期、土 | 19:00～21:00                      | 小5～一般<br>お母さんどうぞ | 20名   |
| メグクラブ ゴルフ                 | 志賀ゴルフ            | 第1・3 月曜日   | 19:00～21:00                      | 一般               | 10名   |
| インディアカ                    | 東山体育センター 競技場     | 月3回 水曜日    | 13:30～15:30                      | 一般               | 30名   |
| スポーツ吹矢                    |                  | 月2回 木曜日    | 13:30～15:30                      | 一般               | 20名   |
| あしたば卓球(中級)                |                  | 木曜日        | 9:00～13:00                       | 一般               | 20名   |
| 卓球(初級)                    |                  | 水曜日        | 10:00～12:00                      | 一般               | 20名   |
| ジュニア卓球教室                  |                  | 月2回 木曜日    | 18:30～20:00                      | 小4～中3            | 10名   |
| 東山卓球(中級)教室                |                  | 火曜日        | 10:00～12:00                      | 一般               | 20名   |
| 卓木卓球教室(ラージ)               |                  | 木曜日        | 13:00～17:00                      | 一般               | 20名   |
| ジュニアバスケットボール<br>教室        |                  | 土曜日        | 15:00～16:00                      | 小学生              | 20名   |
| やさしいピラテス                  |                  | 水曜日        | 10:00～11:00                      | 一般               | 20名   |
| 健美体操                      |                  | 第1・3 水曜日   | 11:15～12:15                      | 一般               | 20名   |
| NOSS フィットネス               | 東山体育センター 談話室     | 第2・4 水曜日   | 11:15～12:00                      | 一般               | 20名   |
| ソフトエアロビクス                 |                  | 金曜日        | 10:05～11:05                      | 一般               | 20名   |
| ロコモ健康教室                   |                  | 金曜日        | 11:15～12:15                      | 一般               | 20名   |
| 骨盤改善ヨガ                    |                  | 火曜日        | 10:15～11:15                      | 一般               | 20名   |
| キッズ小学生ダンス                 |                  | 水曜日        | 16:00～16:50                      | 幼児               | 40名   |
|                           |                  |            | 17:00～17:50                      | 低学年              | 40名   |
|                           |                  |            | 18:00～19:00                      | 高学年              | 40名   |
| 骨盤ダイエット                   |                  | 水曜日        | 13:30～15:00                      | 一般               | 20名   |
| ひめヨガ教室                    |                  | 金曜日        | 13:30～14:30                      | 一般               | 20名   |
| デトックスヨガ                   |                  | 日曜日        | 9:30～10:30                       | 一般               | 20名   |
| 心身<br>メンテナンスヨーガ           |                  | 木曜日        | 13:30～15:00                      | 一般               | 20名   |
| 幼児英語教室                    |                  | 土曜日        | 10:00～10:45                      | 3才～年長児           | 20名   |
| やさしい椅子ヨガ                  |                  | 火曜日        | 13:30～14:30                      | 一般               | 20名   |
| やさしい太極拳教室                 |                  | 金曜日        | 13:30～15:00                      | 一般               | 20名   |
| ノルディック<br>ウォーキング          | 東山体育センター周辺       | 第1・3 日曜日   | 9:30～11:00                       | 一般               | 20名   |

- 1)スポーツ保険(任意)に加入して頂きます。(小・中学生¥800、高校生~65才¥1,850、65才以上¥1,200)
- 2)申込みは参加費を添えて、東山体育センター受付までお越しください。
- 3)途中参加も受け付けます。
- 4)不可抗力の場合を除き、原則的には参加費の返金はしません。
- 5)都合により、日程を変更する場合があります。

豊田市宝来町4-758-10 東山体育センター NPO法人 美里スポーツクラブ  
tel&fax:0565-80-0195 E-mail msc17514@hm8.aitai.ne.jp  
http://www.hm8.aitai.ne.jp/~msc17514/index.html