第51号（平成29年度冬季号）

NPO法人

美里スポーツクラブだより

Misato Sports Club

10月29日（日） 東山体育センター 第17回 小学生ドッジボール大会

リトルの部 優勝 リトルSoul

選手宣誓 Victory Pirates

おめでとう！

低学年の部 優勝 大林ファイターズJr.A

リトルの部 7チーム、低学年の部 11チーム、
高学年の部 9チームの計27チームが
それぞれ競いあいました。
館内は終日、選手たちの掛け声や観客からの
熱い声で溢れていました♡

高学年の部 優勝 TOYOTA KATTZ

参加者は約400名！お疲れさまでした♪

Misato Enjoy Golf メグクラブ

MSCメグクラブ第34回コンペ
平成29年9月11日 笹戸カントリークラブ

第35回優勝皆瀬さん

第34回優勝西村さん

快晴ゴルフで出場26人が健康ゴルフで楽しみました。
前回34回コンペは西村さんが、
また今回35回コンペは皆瀬さんが栄えある優勝に輝きました。

★新会員募集中★

MSCゴルフ教室 練習日：第1･3月曜日 志賀ゴルフ2階 19:00 ～ 21:00※変更になる場合があります。
勉強会、3ヶ月毎のコンペ開催
スコアを競う競技ゴルフでなく明るく･楽しく･元気よく「健康づくり」･「友達づくり」のためのエンジョイゴルフです。

これからの予定

- 第7回総合スポーツ大会フットサル部門 1月21日（日） スカイホール豊田
- 第7回総合スポーツ大会ドッジボール部門 2月18日（日） スカイホール豊田
- 第7回総合スポーツ大会多世代サッカー部門 3月4日（日） 豊田市運動公園
- 第7回総合スポーツ大会卓球部門 3月11日（日）東山体育センター
- 第7回総合スポーツ大会テニス部門 3月4日（日） 加茂川公園テニス場
- 第27回バスツアーウォーク 3月5日（月） 行先は･･･おたのしみに

年の初めのお楽しみ企画！！

美里スポーツクラブ

2018新春大会

●とき：2018年1月14日（日） 東山体育センター
8：30受付／9：00開会式
●参加費：美里スポーツクラブ会員・・・無料／未会員・・・100円
どなたでも参加できます。たくさんのご参加お待ちしています。

昨年度の様子

第1部 2018年版MSC五種競技に挑戦

・誰でも簡単にできるゲームです☆
今年はチーム戦もやるよ！
・結果はカテゴリー（年代層）別に集計
・周囲の記録に惑わされることなく
カテゴリーのトップを狙え！

第2部 もちつき大会・表彰式・抽選会

・つきたてのおもちに『ほっ』と一息
・カテゴリーのチャンピオンは誰？
★今年も運動をしましょう、大抽選会！

あなたの街の電気屋さん
お客様のためにプラス プラスでんき・かみや・
（有）カミヤ電器
豊田市野見山町3-21-55
TEL(0565)80-6707
E-mail:haming@hm.aitai.ne.jp

有限会社
かもめ堂
豊田市喜多町4丁目25-5
TEL 0565-32-0866

抹茶道具、煎茶道具、花器
緑茶のことなら
銘茶・茶華道具
清香園茶舗
豊田市野見山町1-103-4
Tell 0565-88-3316 Fax 0565-88-3326
会員特典 10%OFF

音楽で伝えたい思いありませんか？
丹羽ピアノ教室
講師:丹羽みどり/丹羽優実
♪趣味だからこそこだわりたいあなたへ♪
豊田市五ケ丘6-4-12 TEL：0565-88-2414
http://www2.sinfonia.or.jp/~klavier/piano/

地域社会に貢献する
ホマレ建設工業(株)
〒471-0813 豊田市野見山町3丁目16番地1
TEL<0565>88-1111
FAX<0565>88-1185

ー総合印刷・SP&トータルプランニングー
株式会社 丸進工業
●ミウラ折りグループ特約代理店
●印刷全般
●オンデマンド印刷
●OA人材派遣
〒460-0014 名古屋市中区富士見町11番1号
TEL:052-350-3051 FAX:052-331-5937
http://marushin-kogyo.net/

スポーツ品 やまもと
豊田市西町2丁目8番地
TEL.(0565)31-0530代表
FAX.(0565)31-1638
http://www.sports-nakama.com/yama-spo

住まいに関するご相談は当店へ
(有)家具センター ミタチ
豊田市美里6－6－6
介護に関するご相談も当店へ
ライフケア ミタチ
TEL47－8071 FAX47－8072

自家用電気設備の保守・点検
社団法人 中部電気管理技術協会会員
吉末電気保安管理事務所
豊田市明和町2丁目－62－22
TEL･FAX ： 0565－27－5590
担当者、吉末 ： 携帯090-3511-3526

訪問診療も行っています
外山歯科
〒471－0812 豊田市野見町11－64
TEL:0565－89－2324
FAX:0565－88－0522

ーイベントの企画・運営ー
株式会社 フィールダー
Fielder
〒470-0441 愛知県豊田市深見町常楽997-56
TEL/FAX (0565) 76-7339
E-Mail : ymd-yy@hm8.aitai.ne.jp

あいち豊田農業協同組合
御立支店
豊田市美里6丁目10番地2
tel 0565-80-0374

ISO 9001 認証工場
鈴村工業株式会社
豊田市野見町9丁目83番地
TEL 88-7067
FAX 89-6668

健康づくり･気分転換･懇親に
笹戸カントリークラブ
豊田市大坪町大入34－1
TEL:0565－68－2116
http://www.sasadocc.co.jp/

NPO法人 美里スポーツクラブ
事務局：豊田市宝来町4-758-10
TEL&FAX：0565-80-0195
E-mail:msc17514@hm8.aitai.ne.jp
発行人：MSC理事長 吉田信也／編集者：MSC事務局

デトックスヨガ教室

アロマの香りに包まれながら、リラクゼーション効果の高い呼吸法ヨガです。骨盤調整も行っています。

毎週日曜日
9：30～
10：30

心と体の緊張をほぐします♡

↓

リンパを刺激しデトックス効果を高めます♡

↓

滞りやつまりを取り除きます♡

腰痛、肩こり、冷え、むくみ、便秘の解消につながります！

婦人科系のトラブルの解消につながります！

みなさん、朝ヨガを始めてみませんか？

インディアカ教室

月3回金曜日
13：30～15：30

インディアカの基本を楽しく学び、綺麗な「レシーブ、パス、トス、アタック」を身につけ、仲間と語らい、楽しい昼のひとときを過ごしてみませんか？

未経験の方も大歓迎です!!
皆様の参加、お待ちしています♪

やさしい太極拳教室

太極拳は様々な予防に効果があるとされ『動く治療』として老若男女に取り入れられています。

ゆっくりと体を動かしながら全身の筋肉を使い、意識的に腹式呼吸を行うので、全身の細胞を活性化させる有酸素運動の役割を果たします。

また、血流が良くなることで肩こりや腰痛を改善します。一度体験してみませんか？

毎週金曜日
13：30～
15：00

10月よりスタートした新しい教室です！
皆様、お待ちしています！

美里スポーツクラブでは2つのテニス教室を開催しています

幼児～低学年向け

キッズテニス教室

テニスを基本に遊びやドッジボールなど
様々な運動の要素を取り入れて楽しく体を動かします。

広川台小学校
日曜日　9：30～11：30
体験無料!!

かわいいラケット
貸し出します♡
スポンジボールは
当たっても痛くないよ！

小・中学生向け

硬式テニス教室

3つのクラスでレベルに応じた指導をしていますのでテニスをやったことのない子供たちでも安心して始められますよ！
未来の錦織を目指してテニスを始めてみませんか？

加茂川公園
土曜日　9：00～11：00
体験無料!!

女子サッカー教室

毎週木曜日
第3・4土曜日
（不定期）

現在、女子サッカーも盛んになってきました。

当サッカー教室は、小学5年生からシニアまで幅広く活動しています。

楽しいサッカーをめざし、みんなで技術を磨きながら楽しんでいます。

初心者大歓迎！
一度、体験してみませんか？
お待ちしています♡

美里リフレッシュヨガ

毎週金曜日
13：30～14：30

美姿勢でリフレッシュ！

ゆったりした姿勢で、肩甲骨周り、骨盤周りの凝り固まった筋肉をほぐし、身体の歪みを整えていくヨガです。

リフレッシュしたい方、肩こり、猫背の気になる方にオススメです。