

夏イベント

MSC夏フェス 7月23日(日) 午前中 <場所> 体育センター競技場

* クイズラリーや紙飛行機で距離を競うなどのゲームを用意しています。お楽しみに!
* ゲームのあとは、みんな大好き! 流しそうめん!

参加費: 美里スポーツクラブ会員...無料 / 未会員...100円
誰でも参加できます!

幼児英語教室

《講師 小林わかば先生》
・名古屋学院大学 外国語学部 英語学科卒業
・ノースカロライナ大学留学経験有

カードや英語ソングを使って、
英語を身近に感じられるように
楽しく進めていきます♪



・土曜日 10:00~10:45
・3才~年長児のお子さま対象
・会員: 2,500円 未会員: 2,800円
・体験: 500円

新教室紹介 生徒募集



やさしい椅子ヨガ

《講師 高橋朋子先生》
・VIAURA公認Laxmi YOGA TTC基礎科、専科修了
・シニア介護予防ヨガインストラクター
・公認スポーツ指導員(水泳指導員)
※現美里スポーツクラブ水泳教室コーチ
・管理栄養士



椅子を使って行うやさしいヨガです。
初心者さんや体の硬い方、正座
やあぐらが苦手な方、高齢の方な
どにぴったりです。
筋力アップ、腰痛・肩こり改善、
介護予防にいかがですか?



・火曜日 13:30~14:30
・対象: 一般
・会員: 2,500円 未会員: 2,800円
・体験: 500円

あなたの街の電気屋さん

有)カミヤ 電気
TEL:0565-80-6707
E-mail:haming@hm.aitai.ne.jp

有限会社

かもめ堂

豊田市喜多町4丁目25-5
TEL 0565-32-0866

抹茶道具、煎茶道具、花器
緑茶のこころ

日清茶園 茶舗

豊田市野見山町1-103-4
Tel 0565-88-3316 Fax 0565-88-3326
会員特典 10%OFF

音楽で伝えたい思いありませんか?
丹羽ピアノ教室
講師:丹羽みどり/丹羽優実
♪趣味だからこそこだわりたいあなたへ♪
豊田市五ヶ丘6-4-12 TEL:0565-88-2414
http://www.2.sinfonia.or.jp/~klavier/piano/

地域社会に貢献する

(有)ホマレ建設工業(株)

〒471-0813 豊田市野見山町3丁目16番地1
TEL<0565>88-1111
FAX<0565>88-1185



一総合印刷・SP&トータルプランニング
株式会社 丸進工業

●ミウラ折りグループ特約代理店
●印刷全般
●オンデマンド印刷
●OA人材派遣

〒460-0014 名古屋市中区富士見町11番1号
TEL:052-350-3051 FAX:052-331-5937
http://marushin-kogyo.net/

スポーツ用品 やまもと

豊田市西町2丁目8番地
TEL:(0565)31-0530代表
FAX:(0565)31-1638
http://www.sports-nakama.com/
yama-spo

ISO 9001 認証工場

鈴村工業株式会社

豊田市野見町9丁目83番地
TEL 88-7067
FAX 89-6668

自家用電気設備の保守・点検

社団法人 中部電気管理技術協会会員
吉末電気保安管理事務所
豊田市明和町2丁目-62-22
TEL・FAX : 0565-27-5590
担当者: 吉末: 携帯090-3511-3526

訪問診療も行っています

外山 歯科

〒471-0812 豊田市野見町11-64
TEL:0565-89-2324
FAX:0565-88-0522

イベントの企画・運営



株式会社 フィールダー
Fielder

〒470-0441 愛知県豊田市深見町南997-56
TEL/FAX (0565) 76-7339
E-Mail: ymd-yy@hm8.aitai.ne.jp

健康づくり・気分転換・憩親に

笹戸カントリークラブ

豊田市大坪町大入34-1
TEL:0565-68-2116
http://www.sasadocc.co.jp/

NPO法人

美里スポーツクラブ だより

第49号 (平成29年度夏季号)



平成29年度総会 4月23日(日)

昨年、リオのオリンピックで日本のアスリート選手が大活躍。
美里スポーツクラブでも 活躍した競技選手に憧れる子どもも
ちがえ、サッカー・テニス・水泳・卓球などは人気競技です。
シニア世代では、皆さん健康志向(健康意識)が高く、最近
ではヨガ、体操教室が充実しています。
昨年より体育協会・テニス協会に加入しました。各団体に力
を借り地域ニーズに合った教室を展開したいと思います。
2020年のオリンピックに向けて、いつかはオリンピック
選手が出る事を目標に次のビジョンをしっかりと立て、皆さん
と力を合わせて美里スポーツクラブを伸ばしていきたいと思
います。

理事長 吉田 信也



市議会議員 水野 博史様

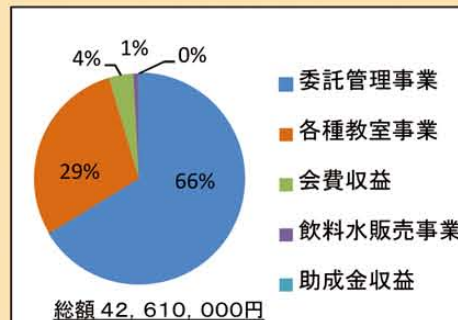
今、いろいろな社会情勢もあり、子ども達だけ
で過ごす時間がとれない中、いろいろな教室・イ
ベントを実施して頂く事により、心身共に育てて
いただいていると感じています。会員数も増え、
スポーツを通してやりがい、生きがいを持ち健康
寿命を延ばす役割も担って頂いています。美里地
域がいつも元気で楽しく過ごしていける地域であ
るように願っています。

市議会議員 岡田 耕一様

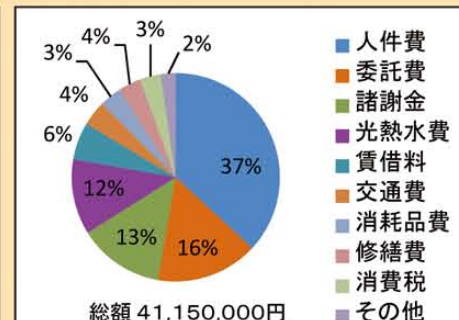
理事長はじめ、多くの皆様の尽力
によりこの地域での美里スポーツ
クラブの会員数も1000名程に増え、
ますます地域住民に必要とされる美
里スポーツクラブに育っていただ
けることを希望します。との応援のお
言葉をいただきました。



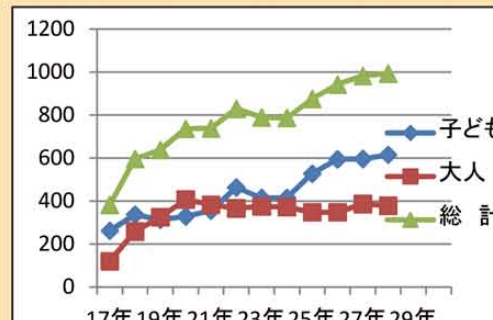
平成28年度事業収益



平成28年度経常費用



会員の推移



NPO法人 美里スポーツクラブ

平成29年度夏季号 (第49号)

事務局: 豊田市宝来町4-758-10

発行人: MSC理事長 吉田信也

編集者: MSC事務局

TEL&FAX: 0565-80-0195

E-mail: msc17514@hm8.aitai.ne.jp

入 会 金 (初年度のみ)	3歳～中学生 ￥500 高校生以上 ￥1,000
年 会 費 (H29年4月～30年3月)	3歳～中学生 ￥1,000 高校生以上 ￥1,500

教室名	会場	開催曜日	時間帯	対象	募集人数
小学生水泳教室	豊田スタジアム 室内プール	月曜日	1部 16:50～17:50 2部 17:50～18:50	水の苦手な 小1～小6	20名
		水曜日			20名
		金曜日			20名
水中運動教室		水曜日	11:00～12:00	60歳以上の方	10名
ジュニア硬式テニス	加茂川公園 テニスコート	土曜日	9:00～11:00	小1～中3	40名
キッズテニス	広川台小学校 体育館	月2回 日曜日	9:30～11:30	4歳～小3	30名
小学生 ドッジボール (MSCスマイリーズ)	東山体育センター 競技場	土曜日	17:30～20:30	小1～小6	20名
スナッグゴルフ	東山体育センター	休講中 月2回 土曜日	9:30～10:30	小学生 親子ペア参加	小学生 10名 一般 5名
軟式少年野球	古瀬間運動広場	土曜日	9:00～12:00	小1～小4	20名
女子ソフトボール	野見小学校 グラウンド	休講中 日曜日	8:00～12:00	小4～小6	30名
JRユースサッカー (MSCベレニアルFC)	東山運動広場	木・金	18:30～20:00	中1～中3	20名
なでしこ少女サッカー	東山運動広場	毎週 水曜日	17:30～18:30	小学生女子	20名
女子サッカー (MSC美里LFC)	東山運動広場 (ナイター)	木 不定期、土	19:00～21:00	小5～一般 お母さんどうぞ	20名
メグクラブ ゴルフ	志賀ゴルフ	第1・3 月曜日	19:00～21:00	一般	10名
バドミントン	東山小学校 体育館	水曜日	19:00～21:00	小学生～一般	15名
	東山小学校 体育館	土曜日	13:00～15:00	小学生～一般	20名
インディアカ	東山体育センター 競技場	月3回 水曜日	13:30～15:30	一般	30名
スポーツ吹矢		月2回 木曜日	13:30～15:30	一般	20名
あしたば卓球(中級)		木曜日	9:00～13:00	一般	20名
卓球(初級)		水曜日	10:00～12:00	一般	20名
ジュニア卓球教室		月2回 木曜日	18:30～20:00	小4～中3	10名
シニア有酸素運動		火曜日	14:45～16:00	シニア世代の方	20名
やさしい ピラテス	東山体育センター 談話室	水曜日	10:00～11:00	一般	20名
健美体操		第1・3 水曜日	11:15～12:15	一般	20名
NOSS フィットネス		第2・4 水曜日	11:15～12:00	一般	20名
ソフトエアロビクス		金曜日	10:05～11:05	一般	20名
ロコモ健康教室		金曜日	11:15～12:15	一般	20名
骨盤改善ヨガ		火曜日	10:15～11:15	一般	20名
キッズ小学生ダンス		水曜日	16:00～16:50	幼児	40名
			17:00～17:50	低学年	40名
			18:00～19:00	高学年	40名
骨盤ダイエット		水曜日	13:30～15:00	一般	20名
美里リフレッシュヨガ		金曜日	13:30～14:30	一般	20名
デトックスヨガ		日曜日	9:30～10:30	一般	20名
心身 メンテナンスヨーガ		木曜日	13:30～15:00	一般	20名
幼児英語教室		土曜日	10:00～10:45 11:00～11:45	3才～年長児	20名
やさしい椅子ヨガ		火曜日	13:30～14:30	一般	20名
ノルディック ウォーキング	東山体育センター周辺	第1・3 日曜日	9:30～11:00	一般	20名

- 1) スポーツ保険(任意)に加えて頂きます。(小・中学生 ¥800、高校生～65才 ¥1,850、65才以上 ¥1,200)
 2) 申込みは参加費を添えて、東山体育センター受付までお越しください。
 3) 途中参加も受け付けます。
 4) 不可抗力の場合を除き、原則的には参加費の返金はしません。
 5) 都合により、日程を変更する場合があります。

第6回MSC 総合スポーツ大会

at 東山体育センター 競技場

卓球部門

3月26日(日)、抜けるような青空の下、中学生から80代までの総勢約80名が集結しました！
 大会は団体戦、ダブルス5試合、硬式3試合、ラージ2試合で行われました。
 多世代が参加したことで、なごやかでありながら、きびきびとした雰囲気では会場は終始熱気に包まれておりました。



優勝したチームの皆様、
おめでとうございます♡



◆MSCメグクラブ教室◆

第33回 メグクラブコンペ

笹戸カントリークラブにて開催

3/13(Mon)



晴れ無風の絶好のコンペ日和に恵まれ、スコアはイマイチの100オーバーでも楽しかったので全員が100点満点！！
 メグ(Misato Enjoy Golf)クラブ活動コンセプトは『健康・エンジョイ・親睦！！』ゴルフして共に人生をエンジョイしませんか！！あなたの入会をお待ちしています。

優勝は相馬さん！！



第6回MSC 総合スポーツ大会

ジュニア硬式テニス部門

at 加茂川公園 テニスコート

3月5日(日)、テニス大会『Jr. 硬式テニス』を開催しました。
 Aリーグは熱戦につぐ熱戦、初心者クラスのBリーグも素晴らしいラリーの応酬で、応援席は大いに盛り上がりました。
 優勝は、Aリーグ：朝日丘スポーツクラブ、Bリーグ：いさとスポーツクラブでした。



東山体育センター発着

第24回バスツアーウォーク

3月6日 三河湾アートの島・佐久島



貸し切り船で島へ！
 船のなかで地図を広げて
 今日のプランを相談中♪



歩いて健康！

昼食は事前に注文して
 楽しみにしていた海の幸
 を堪能しました。

刺身定食・ふぐ丼・
 海老丼など。
 これは海鮮丼！



笑って健康！



たくさんある見どころの
 ひとつ、『紫の浜』！？
 むらさきって、ほんとう？？
 行ってみたら、本当でした！
 薄紫のきれいな浜でした。



楽しんで健康！